下仁田かつ丼

甘辛い醤油だれを使用したさっぱり味 鏑川と南牧川の合流点にある青い石 すべり面の露頭で最大規模。クリッペ で下仁田駅周辺の飲食店で味わえま 畳の美しい公園です。川原では16種類 を構成する地層が動いた時の痕跡に



ており、多くの研究者が訪れる地質の 運動でV型に大きく折れ曲がった様 よって地層の上下が逆転した様子が見



子が確認できます。

上野村 上野村産業情報センタ・

上野村のお土産がほとんど揃う。観光 県指定天然記念物樹齢約500年のしだ



土産に。(物産館併設)。 ⊚10時~18時 ☎0274-87-3350

長さ225m、高さ90mの吊り橋

大な大自然を満喫できます。

眼下には美しい森が見え、上野村の雄



道の駅オアシスなんもく 大日向の火とぼし 南牧の三名瀑

輪が勇壮です。 開催日: 8月14日、15日

ふれあい館4

なっています。

選に選ばれた神流川沿いに建つ日帰あり、美人の湯として有名。宿泊も可。

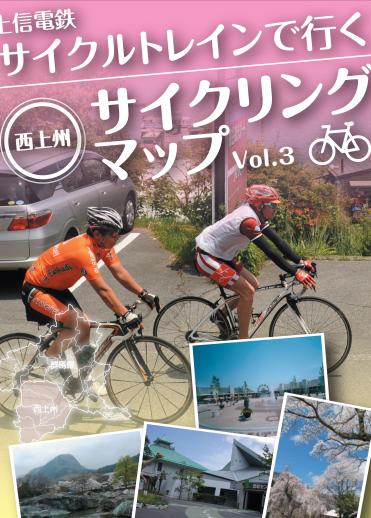


跡倉クリッペのすべり面

触れられます。

られます。

季節の地場野菜と、おふくろの味をお 県内最大級の火祭り。闇に浮かぶ炎の 南牧村は滝の宝庫。なかでも三名瀑は 美しさ、迫力ともに見事です。 ※写真は「線ヶ滝」ほか「三段の滝」 「象ヶ滝」



サイクリングの前に必ずお読みください

このサイクリングマップは未完成なマップです。あなたが見つ けた、さまざまな観光スポットをマップに反映し、オリジナル

)紙面の都合上、各観光スポットの詳細情報をすべて掲載でき

■左折・右折する際は早めにわかりやすく、後方のドライバーに対して手信号を出しま

■そのほか、コースを走行する際は、自己責任において、交通ルール、道路交通法に基

き、十分安全を確認して走行してください。 中でこまめに水分補給をしましょう。(特に暑い日)また、長距離を走る場合は携行

は気象条件や工事等、その時々の状況により通行止めや迂回をお願いする場

ません。立ち寄る際には事前にご確認ください。

マップとして完成させてください。



箕郷支所 榛名支所 鳴沢湖 下仁田町 南牧村 黒海山不動寺 ●桜山公園 ●藤岡市 現石総合支所 神流町役場 上野村役場神流町歌竜センター 上野村 群馬県 西上州

上信電鉄では高崎~下仁田間を 運行する列車内に自転車を持ち 込めます。

## 自転車持込のご案内 要事前予約 027-323-8073 (上信電鉄)

◆利用できる日時・列車

サイクルトレインで

●高崎発7時15分下仁田行き ●下仁田発8時28分高崎行き

●高崎発7時33分下仁田行き ●下仁田発14時00分高崎行き

●高崎発8時14分下仁田行き ●下仁田発14時48分高崎行き

●高崎発8時41分下仁田行き ●下仁田発15時25分高崎行き

●高崎発14時34分下仁田行き ●下仁田発15時52分高崎行き

●高崎発9時18分~14時34分の下仁田行き全列車 ●下仁田発9時24分~14時00分の高崎行き全列車

★上記の他、貸切列車の運行も承ります。 ★多客時などは安全のため、自転車の持ち込みをお断りする場合があります。

## ◆利用できる駅

高崎(上信)・吉井・上州福島・上州富岡・下仁田の各駅

◆持ち込み料金

無料……利用駅までの乗車券はご購入願います。 (普通乗車券·回数券·定期券で1台のみ無料で持ち込めます。)

★ご注意

1 ホーム・車内では、危険ですので絶対に自転車に乗らないで下さい。 2 列車への積み降ろし、ホーム及び列車内での安全管理は、お客様の自己責任でお願い

3 電車は急停車する場合がありますので、自転車が倒れないようにしっかりと手で支え

4 異常の場合は、乗務員または駅員にお知らせ下さい。

一般のお客様が多いときは、自転車の持込をお断りする場合があります。

◆根小屋駅・吉井駅・上州福島駅・東富岡駅・上州富岡駅・上州一ノ宮駅・下仁田駅には、無料貸 自転車もありますので、ご利用下さい。

※根小屋駅・上州福島駅・東富岡駅・上州一ノ宮駅は、駅員不在日及び不在時間帯はご利用でき ませんので、予めご了承願います。詳しくは上信電鉄まで

## ※ご利用のお客様は、前もって上信電鉄までご連絡ください。

JR東日本各線での自転車等の車内持込について UTAボロ本の「軟という日本年等のディアがによりが、 認辺の最大の和が、250センチメートル以内のもので、その重量が30キログラム以内のものは無料で車内に持ち 込むことができます。目転車にあっては、解体して専用の袋に収納したもの又は折りたたみ式目転車であって、折り たたんで専用の袋に収納したものは、無料で持ち込むことができます。



桜山公園

が咲き誇ります。

11月中旬~12月中旬に7000本の冬桜

やしおポピー園

やかに咲きます。

JR高崎駅

質野宿の面影を残す脇本陣、2屋敷の一画に れ、構内には群馬の名産が購入できる スタの街・高崎」として有名。毎年パス は高札場も復元両方とも外観のみ見学可。 お店が立ち並びます。 タの祭典『キングオブパスタ』を開催。

八塩あじさいの里

フルーツ狩り

☎0274-22-1211(藤岡市役所)

な甘みと酸味が広がるブルーベリー狩

り、実が大きくて甘いいちご狩りが楽し

中山道と例弊使街道の利用者が行き交う倉 群馬県の中心駅。商業施設も併設さ

約100万株の赤やピンクのポピーが鮮 八塩温泉周辺には5000株のアジサイ

酸味が強く懐かしいみかん狩り・豊か 養蚕改良高山社の創始者「高山長五

高崎パスタ

三波石峡

高山社跡

郎」の生家。国指定史跡です。

名勝及び天然記念物に指定

奇形48石には名前が付いている。国の

高崎には数多くのパスタ店があり、「パ



鯉のぼり祭り

5月GW期間中開催。 800匹の鯉のぼりが大空を舞う中、 様々なイベントが催されます。



神流の涼

7月中旬から8月中旬開催。 清流神流川を会場に川遊びを気軽に る高原にある山の宿です。 体験していただけるイベントです。



みかぼ高原荘

当館は標高920m、絶景の視界が広が



様々な姿を見せてくれます。

恐竜の足跡化石のそばにある「化石発 昭和レトロの雰囲気を残す神流町の 連岩(さざなみいわ)と呼ばれる崖に 掘体験地」では化石の発掘体験が行え 中心市街地を発着とし、神流の山々を 残されたくぼみは、日本で初めて発見 感動をぜひご体験ください!!※要予約 5月~11月に不定期開催





恐竜の足跡化石









会などが行われます山間の空に打ち 上げられ



神流川の中心に位置し、岩の上には大 毎年8月14日に行われるお祭り各種バザーの 明神を祭る小祠があり、季節により 出店や神流ソーラン歌謡ショーお楽しみ抽選





おみやげ 韶













神流川からさらに奥の野栗沢の谷の

**営11時~20時 料500円** 

浜平温泉 しおじの湯

営10時~19時 №500円



料600円(日帰り)係なし

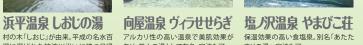


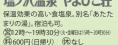
向屋温泉 ヴィラせせらぎ

















お問い

合せ先

西上州観光連盟 TEL027-321-1257

「協力:群馬県西部県民局西部行政事務所」

https://www.facebook.com/nisijyousyuu



平成26年3月作成

