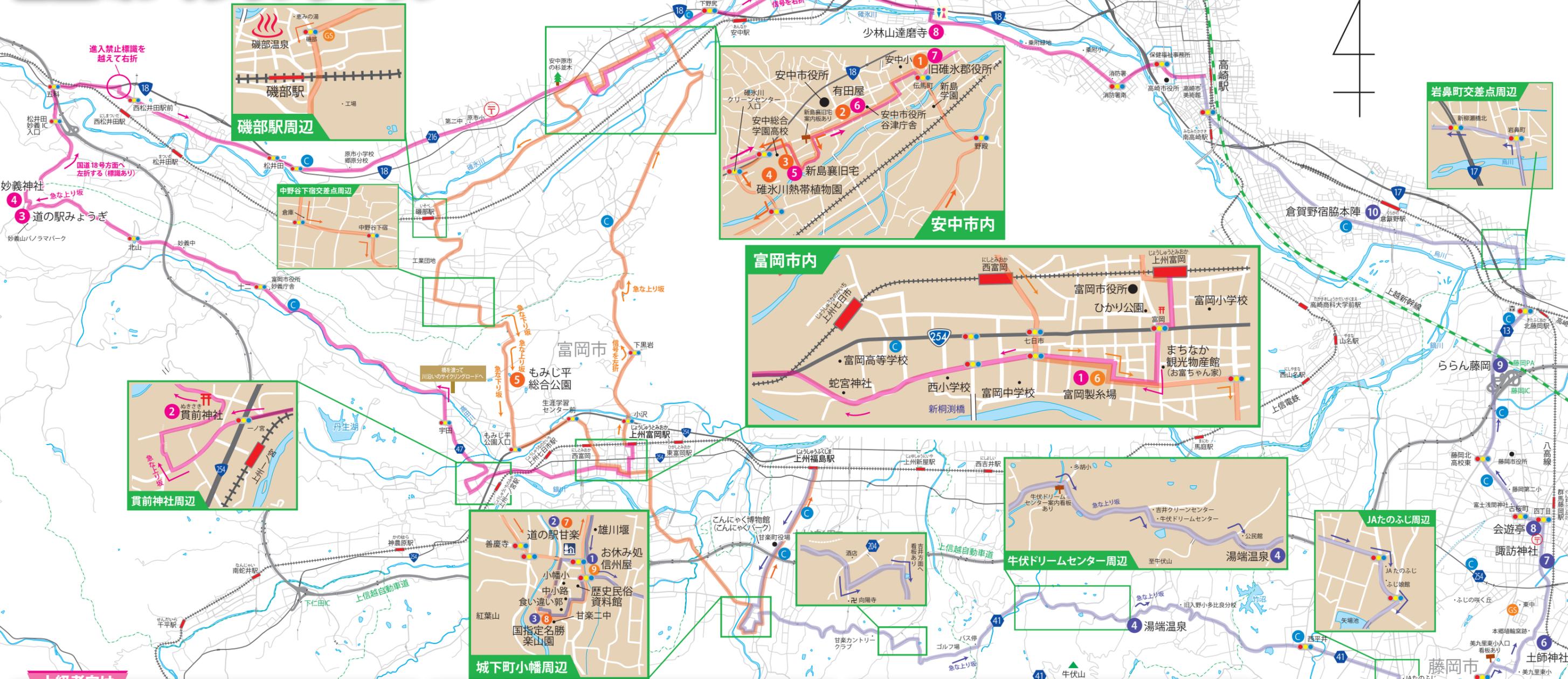


# 西上州サイクリングマップ



## 上級者向け 富岡・安中・高崎コース

距離:約41.9km 所要時間:約4時間30分  
\*立ち寄りなしの時間

歴史の教科書でも馴染みの富岡製糸場と、上州の一之宮である貫前神社をめぐったあとは、西上州のP/ノラマが望める妙義神社までミニヒルクライム。新島嶽の郷里である安中では、裏の旧宅をはじめ古い教会建築などが現在も残ります。安中スイーツでお腹を満たしたあとは、日本一の高崎だるま発祥の地「少林寺達磨寺」で、全国のだるまのユニークな表情を楽しみましょう。

- 上州富岡駅→1富岡製糸場→2貫前神社→3道の駅みょうぎ→4妙義神社→5新島嶽旧宅→6有田屋→7旧碓氷郡役所→8少林寺達磨寺→高崎駅

3 道の駅みょうぎ

朝一番で収穫した地元農産物の直売が人気で、行楽シーズンには大勢の観光客や登山客で賑わいます。観光案内所も併設されています。

7 旧碓氷郡役所

群馬県に唯一残る、明治期の郡役所  
 開:9時~16時  
 休:月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
 料:無料

8 少林寺達磨寺

日本一の生産量を誇る「高崎だるま」発祥の寺。毎年1月6日、7日に行われる七草大祭だるま市が有名



## 安中・富岡・甘楽コース

距離:約34.6km 所要時間:約3時間  
\*立ち寄りなしの時間

富岡市と安中市のあいだには、日本三奇勝のひとつ妙義山を望む雄大な景観が広がり、サイクリストを歓迎します。同志社設立の祖、新島嶽の足跡を残す安中の街並みや碓部温泉を走り抜けたあとは、堂々たるレンガ造りの富岡製糸場へ。城下町の趣を色濃く残す甘楽町では、織田宗家ゆかりの大名庭園「楽山園」で殿様気分を満喫!

- 上州富岡駅→1旧碓氷郡役所→2有田屋→3新島嶽旧宅→4碓氷川熱帯植物園→5もみじ平総合公園→6富岡製糸場→7道の駅甘楽→8国指定名勝楽山園→9お休み処信州屋→上州福島駅

3 新島嶽旧宅

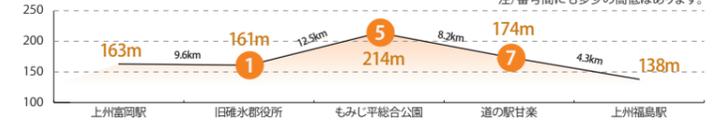
明治7年新島嶽が帰国し、この家で家族と再会をしました。  
 開:9時~16時  
 休:月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
 料:無料

5 もみじ平総合公園

上信越の山々を一望できる自然豊かな公園です。公園内には、陸上競技施設や群馬県立自然史博物館、富岡市立美術館などがありファミリーで楽しめます。

7 道の駅甘楽

名物「桃太郎ごはん」やソフトクリームがおススメ  
 開:【売店】9時~18時(3月~9月は19時) 【食堂】11時30分~16時  
 休:1月1日・その他不定休



## 甘楽・高崎・藤岡コース

距離:約40.6km 所要時間:約4時間  
\*立ち寄りなしの時間

甘楽町内に今も残る城下町小幡の町並みを走り、当時の面影に思いを馳せた後は、藤岡の市街地にたどり着くまで山間部を走り抜ける中級者コース。山間部となる、高崎市吉井地域では、コースから外れるが、標高491mの牛伏山もあり、体力に自身のある方はぜひ挑戦を!疲れた身体はその後の温泉宿で入浴していくのも楽しい!

- 上州福島駅→1お休み処信州屋→2道の駅甘楽→3国指定名勝「楽山園」→4湯端温泉→5藤岡総合運動公園→6土師神社→7諏訪神社→8会遊亭→9ららん藤岡→10倉賀野宿脇本陣→高崎駅

3 国指定名勝「楽山園」

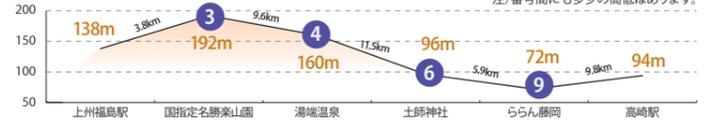
織田氏が築いた大名庭園  
 開:9時~17時(11月~2月は16時)  
 休:年末年始  
 料:300円

牛伏山

桜の名所として知られる牛伏山は、山頂にお城を模した展望台があり、眺めが爽快!

高山社跡

養蚕改良高山社の創始者「高山長五郎」の生家。国指定史跡です。



凡例

- 郵便局
- ガソリンスタンド
- コンビニ
- トイレ
- 県道
- 国道