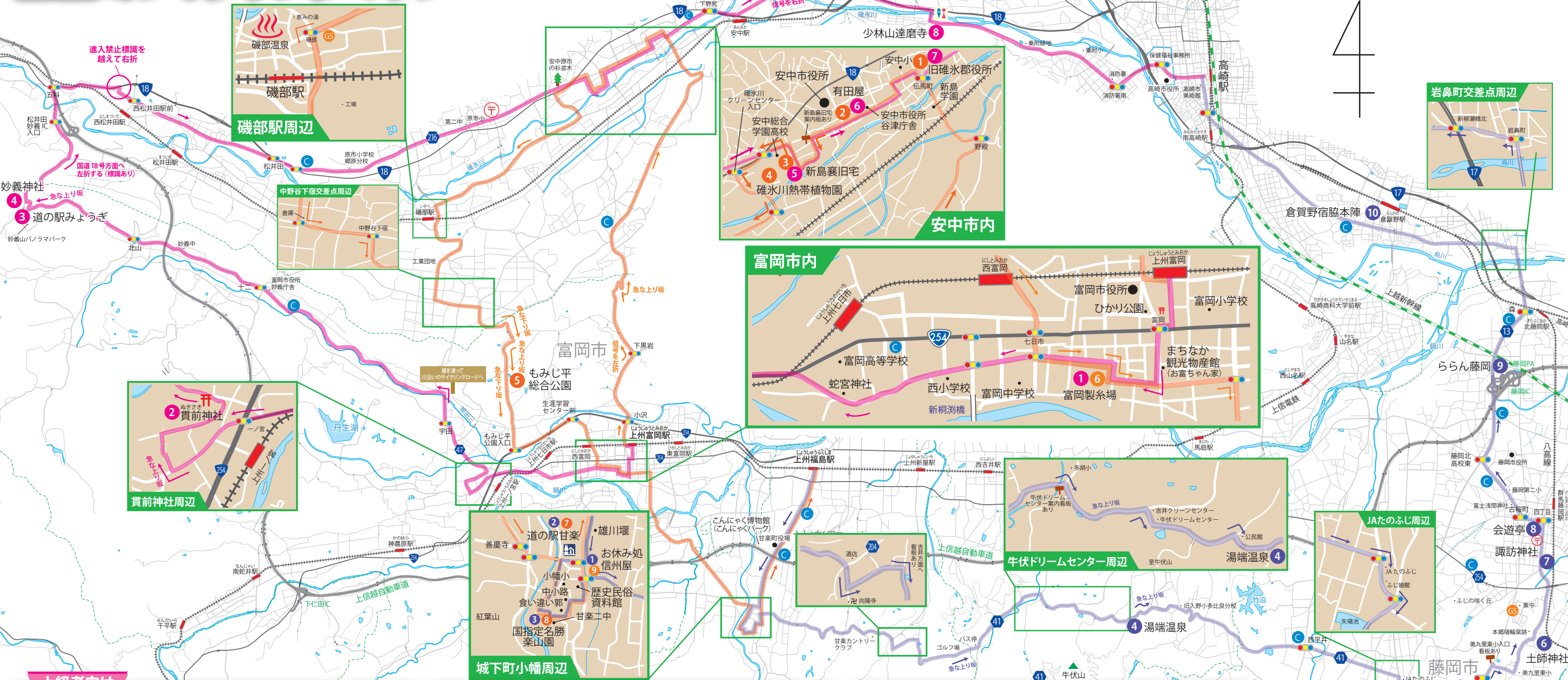


# 西上州サイクリングマップ



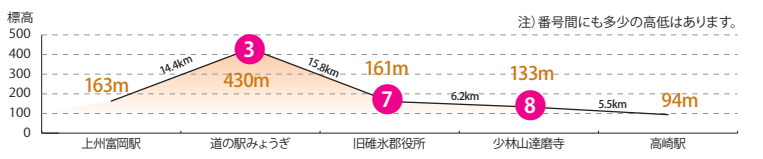
## 上級者向け 富岡・安中・高崎コース

距離:約41.9km 所要時間:約4時間30分  
\*立ち寄りなしの時間

歴史の教科書でも馴染みの富岡製糸場と、上州の一之宮である貫前神社をめぐったあとは、西上州のP/ノラマが望める妙義神社までミニヒルクライム。新島襄の郷里である安中では、裏の旧宅をはじめ古い教会建築などが現在も残ります。安中スイーツでお腹を満たしたあとは、日本一の高崎だるま発祥の地「少林山達磨寺」で、全国のだるまのユニークな表情を楽しみましょう。

- 上州富岡駅→①富岡製糸場→②貫前神社→③道の駅みょうぎ→④妙義神社→⑤新島襄旧宅→⑥有田屋→⑦旧碓氷郡役所→⑧少林山達磨寺→高崎駅

<p><b>③ 道の駅みょうぎ</b></p> <p>朝一番で収穫した地元農産物の直売が人気で、行楽シーズンには大勢の観光客や登山客で賑わいます。観光案内所も併設されています。</p>	<p><b>⑦ 旧碓氷郡役所</b></p> <p>群馬県に唯一残る、明治期の郡役所                  ⑨9時～16時                  ⑩月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始                  ⑪無料</p>	<p><b>⑧ 少林山達磨寺</b></p> <p>日本一の生産量を誇る「高崎だるま」発祥の寺。毎年1月6日、7日に行われる七草大祭だるま市が有名</p>
--	---	---



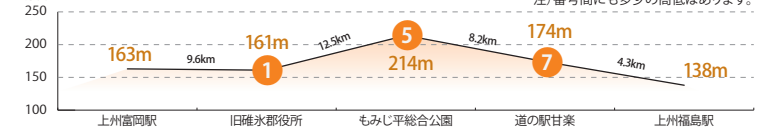
## 安中・富岡・甘楽コース

距離:約34.6km 所要時間:約3時間  
\*立ち寄りなしの時間

富岡市と安中市のあいだには、日本三奇勝のひとつ妙義山を望む雄大な景観が広がり、サイクリストを歓迎します。同志社設立の祖、新島襄の足跡を残す安中の街並みや碓氷温泉を走り抜けたあとは、堂々たるレンガ造りの富岡製糸場へ。城下町の趣を色濃く残す甘楽町では、織田宗家ゆかりの大名庭園「楽山園」で殿様気分を満喫!

- 上州富岡駅→①旧碓氷郡役所→②有田屋→③新島襄旧宅→④碓氷川熱帯植物園→⑤もみじ平総合公園→⑥富岡製糸場→⑦道の駅甘楽→⑧国指定名勝楽山園→⑨お休み処信州屋→上州福島駅

<p><b>③ 新島襄旧宅</b></p> <p>明治7年新島襄が帰国し、この家で家族と再会しました。                  ⑨9時～16時                  ⑩月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始                  ⑪無料</p>	<p><b>⑤ もみじ平総合公園</b></p> <p>上信越の山々を一望できる自然豊かな公園です。公園内には、陸上競技施設や群馬県立自然史博物館、富岡市立美術館などがありファミリーで楽しめます。</p>	<p><b>⑦ 道の駅甘楽</b></p> <p>名物「桃太郎ごはん」やソフトクリームがおススメ                  【売店】9時～18時(3月～9月は19時)                  【食堂】11時30分～16時                  ⑩1月1日・その他不定休</p>
--	--	---



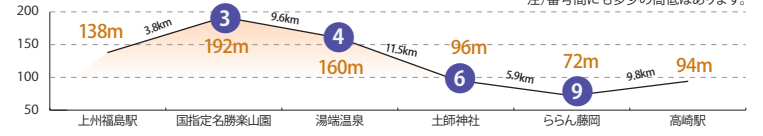
## 甘楽・高崎・藤岡コース

距離:約40.6km 所要時間:約4時間  
\*立ち寄りなしの時間

甘楽町内に今も残る城下町小幡の町並みを走り、当時の面影に思いを馳せた後は、藤岡の市街地にたどり着くまで山間部を走り抜ける中級者コース。山間部となる、高崎市吉井地域では、コースから外れるが、標高491mの牛伏山もあり、体力に自身のある方はぜひ挑戦を!疲れた身体はその後の温泉宿で入浴していくのも楽しい!

- 上州福島駅→①お休み処信州屋→②道の駅甘楽→③国指定名勝「楽山園」→④湯端温泉→⑤藤岡総合運動公園→⑥土師神社→⑦諏訪神社→⑧会遊亭→⑨ららん藤岡→⑩倉賀野宿脇本陣→高崎駅

<p><b>③ 国指定名勝「楽山園」</b></p> <p>織田氏が築いた大名庭園                  開:9時～17時(11月～2月は16時)                  休:年末年始                  料:300円</p>	<p><b>牛伏山</b></p> <p>桜の名所として知られる牛伏山は、山頂にお城を模した展望台があり、眺めが爽快!</p>	<p><b>高山社跡</b></p> <p>養蚕改良高山社の創始者「高山長五郎」の生家。国指定史跡です。</p>
---	---	--



凡例

- 〒 郵便局
- GS ガソリンスタンド
- C コンビニ
- トイレ
- 県道
- 国道