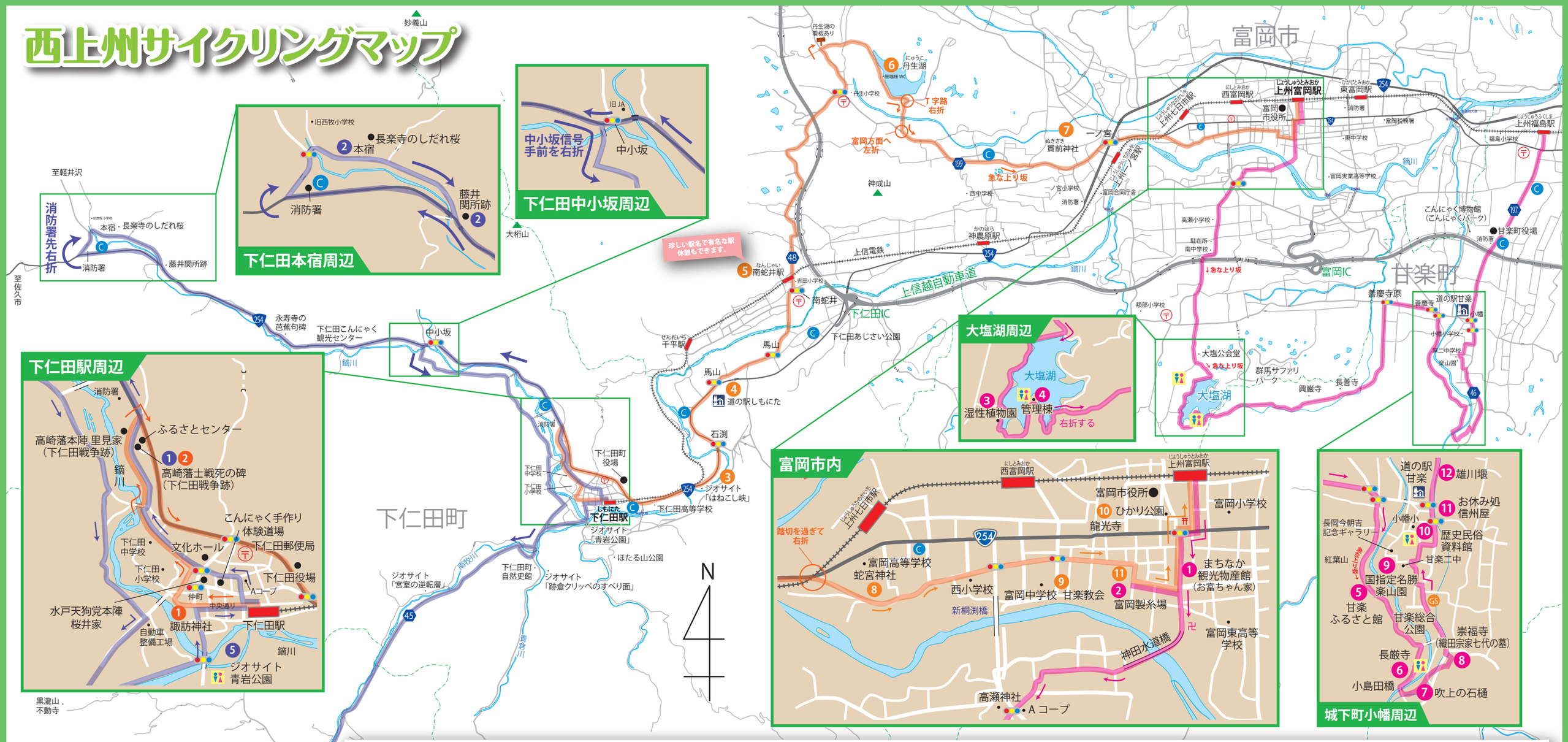
西上州サイクリングマップ



下仁田・南牧コース

距離:約43.9km 所要時間:約4時間 ※立ち寄りなしの時間

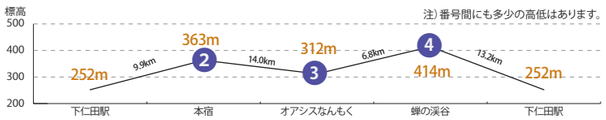
かつて、上州と信州を結ぶ街道の宿場町と栄えた「本宿」。当時の景観を残した町並みは行きかう人の目を止めます。渓相がすばらしい「蝉の渓谷」は自然がつくりだした、まさに芸術作品。岩壁に挟まれた渓谷の様相は必見の価値あり。「本宿」から「蝉の渓谷」までの道のりでは西上州の山々やジオサイトが眺望でき、コース後半にある道の駅「オアシスなんもく」で一息つけます。

下仁田駅→❶下仁田戦争跡→❷本宿・藤井関所跡→❸道の駅オアシスなんもく→❹蝉の渓谷→❺青岩公園→下仁田駅

❸道の駅オアシスなんもく
なんもくの名産品が勢ぞろい。
営10時～16時
休木曜日
☎0274-87-2512

❹蝉の渓谷
両岸の岩山が急激に迫り、またいで渡れると思わせるほどです。夏は涼やかで、秋になると紅葉が美しい景観を見せます。
トイレ・東屋有

❺青岩公園
鏑川と南牧川の合流点にある青い石畳の美しい公園です。川原では16種類もの石が拾えます。



下仁田・富岡コース

距離:約22.4km 所要時間:約3時間 ※立ち寄りなしの時間

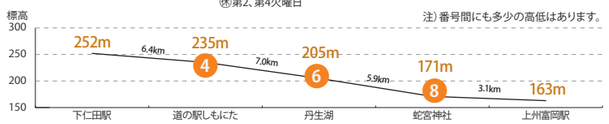
富岡エリアでは、富岡製糸場と製糸場にゆかりあるポイント、下仁田エリアではジオ関連ポイントがあり、その他コース内には歴史と自然を満喫できるスポットがあります。コース難易度も比較的低いため、初心者やファミリーの日帰りサイクリングコースとしてもおすすめ。

下仁田駅→❶諏訪神社→❷下仁田戦争跡→❸ジオサイトはねこし峡→❹道の駅しもにた→❺南蛇井駅→❻丹生湖→❼貫前神社→❽蛇宮神社→❾甘楽教会→❿龍光寺→⓫富岡製糸場→上州富岡駅

❸ジオサイトはねこし峡
神農原れき岩の渓谷美が目をひくはねこし峡は、大正時代には3軒の茶屋がならび賑わいを見せていました。直径約2m、深さ約2mを超える自然が作り出したおう穴も見事です。

❹道の駅しもにた
木材を使用した円周状の建物で、お食事や休憩の際にお立ち寄りください。また、特産品の「下仁田ねぎ」や「こんにゃく」をはじめ、地元の新鮮野菜を販売しています。神津牧場ミルクバーではソフトクリームが人気です。
☎0274-82-5858
休第2、第4火曜日

❻丹生湖
湖面には妙義山の山影が映り、春には湖畔に桜が咲き誇る湖。湖周約3.8km。



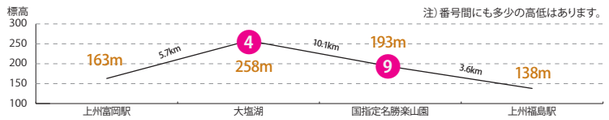
富岡・甘楽コース

距離:約19.4km 所要時間:約2時間30分 ※立ち寄りなしの時間

富岡エリアでは、富岡製糸場の歴史に触れ、大塩湖の自然いっぱいの湖畔をゆったりとサイクリングできます。甘楽エリアでは、織田宗家ゆかりの城下町を巡り、古い町並み四季の風景を楽しめます。コース難易度も比較的低いため、初心者やファミリーの日帰りサイクリングコースとしてもおすすめ。

上州富岡駅→❶まちなか観光物産館（お富ちゃん家）→❷富岡製糸場→❸湿性植物園→❹大塩湖→❺甘楽ふるさと館→❻長厳寺→❼吹上の石樋→❽崇福寺（織田宗家七代の墓）→❾国指定名勝楽山園→❿歴史民俗資料館→⓫信州屋→⓬雄川堰（桜並木）→上州福島駅

❷富岡製糸場
日本で最初の官営模範器械製糸工場。2014年のユネスコ世界文化遺産登録を目指す。
料500円
☎0274-64-0005

❼吹上の石樋
長さ7.7mの巨大一枚岩を組合わせた石樋。

❽崇福寺（織田宗家七代の墓）
初代信雄から七代信富までの墓が建っています。