



秋
2022

vol 160

観光 たかさき TAKASAKI KANAKO

Takasaki brand-new Takachari 2022 高チャリで秋の TAKASAKIまちめぐり





高チャリで秋の TAKASAKI まちめぐり



心地いい秋風を感じながら「高チャリ」でまちめぐりを楽しみませんか？

「高チャリ」は高崎駅西口の中心市街地内で自由に無料で乗降できるコミュニティサイクルです。

赤い水玉模様がかわいい自転車で、サイクルポート内ならどこで借りても、どこに返却しても OK。

「高チャリ」の利用促進とまちなかの魅力を発信している、地元大学生によるボランティア団体

「フレまち隊ドロップ」のメンバーが高崎のまちなかを巡りながら、絶景のロケーションや名作を鑑賞できるシネマ、名物・高崎パスタや絶メシなどを3つのコースをナビゲートします！

TAKASAKI の秋をたっぷり満喫できるチャリ旅へ、さあ出発しましょう！



高チャリで行く！
おすすめスポットを
ナビゲーターします。



フレまち隊ドロップメンバー
岩佐 彩加さん
(高崎経済大学1年生)



フレまち隊ドロップ リーダー
石野 奈々世さん
(高崎経済大学3年生)



ワクワク
有名スポット
楽しみー♡

ショートレンジ
ミドルレンジ
ロングレンジの
3コースを紹介！

いろいろ
お店に行くよー

高チャリ運転中は
ヘルメットを
必ず着用!!



フレまち隊ドロップメンバー
落合 彩奈さん
(高崎経済大学1年生)



Let's Go!



【運営事務局】
高崎まちなかコミュニティサイクル推進協議会
(高崎商工会議所内)

【お問合せ先】
高チャリインフォメーションセンター
フリーダイヤル 0120-68-5155 (受付時間 9:00~22:00)

フレまち隊 ドロップ
Instagram



高チャリ公式 HP



check!



高チャリポート
10
さやもーる

room's

季節の果物を使用したパフェやパンケーキといったスイーツメニューが充実。その他にもランチやディナーなどにぴったりのフードメニューも豊富です。

「フルーツパンケーキ 3枚 950円(税込)」はroom's特製フレッシュ生クリームと季節のフルーツが盛りたくさん。アツアツふわふわのパンケーキはここに来ないと味わえない絶品のおしさです。

[DATA]

住所: 高崎市鞘町1
TEL: 027-324-7272
営業時間: 11:00~22:00(L.O.21:30)
定休日: 無休



ショートレンジ

(所要時間: 約1時間)

美しい紅葉とカフェ時間を楽しむ!



高チャリポートナンバー

①JR高崎駅西口 ⑥高崎市役所前 ⑩さやもーる

ショートレンジ おすすめスポット

高崎公園

高崎で二番目に古い歴史のある公園で、色鮮やかな紅葉が楽しめる散策スポットです。



高チャリポート
6
高崎市役所

[DATA]

住所: 高崎市宮元町127
TEL: 027-321-1272
(公園緑地課)



TAKASAKI 耳より情報

66 便利で快適な「お店ぐるりんタクシー」で 99
高崎の街中へ楽々アクセス!

「お店ぐるりんタクシー」は高崎駅西口と7つの周辺商店街を巡る、全国的にも珍しい巡回タクシーです。利用方法はとっても簡単。のぼり旗が立っている運行ルート上で手を上げて「お店ぐるりんタクシー」を止めれば誰でも乗車可能です。この機会にぜひ、高崎の街中をぐるっと巡ってみてはいかがでしょうか。

- ◆誰でも利用OK
- ◆車イスも乗車可能
- ◆運賃無料
- ◆乗り降り自由(※運行ルート上ならどこでもOK)
- ◆運行時間: 10:00~18:00 毎日運行 ※発着所、停留所はありません。



ミドルレンジ

(所要時間:約半日)

絶景と歴史に出会い高崎パスタを味わう!



高チャリポートナンバー

- ①JR高崎駅西口 ⑤ハーブの泉 ⑥高崎市役所前
- ⑨スズラン前 ⑩大信寺

check!



高チャリポート

16

大信寺

「ハンブルジョア Mサイズ 990円(税込)」は茹で上げたパスタを350g、その上に300gのハンバーグが乗っているボリューム満点。

デルムンド



パスタのまちの名物パスタ「ハンブルジョア」はデカ盛りサイズの特大ハンバーグパスタ。牛肉100%を使用したハンバーグに野菜の甘さがしっかり味わえる特製ミートソースがたっぷりかけられ、その美味しさとボリュームに圧倒されること間違いありません。

[DATA]

住所: 高崎市通町141-3

デルムンド 2階

TEL: 027-325-2314

営業時間:

【昼】11:30~14:30 (L.O.14:00)

【夜】18:00~21:00 (L.O.20:30)

定休日: 水曜日



高チャリポート

16

大信寺



大信寺

元亀元年(1570)に建立された徳川家ゆかりの寺院。三代將軍徳川家光の実弟徳川忠長の墓所があります。

[DATA]

住所: 高崎市通町75-75

TEL: 027-322-6069

拝観時間: 9:00~17:00

定休日: 無休

※拝観ご希望の際は同寺院へ事前連絡が必要となります。

高チャリポート

9

スズラン前



高崎城址跡

慶長3年(1598)、徳川家康の命を受けた箕輪城主・井伊直政によって築城されました。現在は、三の丸外囲の土居と堀、乾櫓、東門が残っています。

[DATA]

住所: 高崎市高松町 城址公園内

高チャリポート

5

ハーブの泉



あら町諏訪神社

小さくても細部にまで美しく迫力ある神社建築の技が息づく歴史ある神社です。(高崎市指定重要文化財)

[DATA]

住所: 高崎市あら町232

高崎市役所展望ロビー (21F)

地上 90mからの眺望は市内はもちろん、近隣の市町村や上毛三山の美しいロケーションが楽しめます。



[DATA]

住所: 高崎市高松町35-1

TEL: 027-325-2314

営業時間: 8:30~22:00

※南側展望ロビーは平日8:30~18:00まで





高チャリポート
5

ハーブの泉

松島軒

昭和12年の創業当時から今も変わらず懐かしの黄色いカレーが味わえる大衆食堂。ここでしか味わえない絶品カレーをぜひご堪能ください。

松島軒の名物メニュー
「カレーライス 700円(税込)」は黄色カレーで高崎の絶メシリストにも掲載されています。

[DATA]

住所: 高崎市若松町5-6
TEL: 027-322-5810
営業時間: 11:00~20:00
(売り切れ次第閉店となります)
定休日: 不定休
(お店へ直接お電話で確認してください)



ロングレンジ

(所要時間: 約1日)
高崎絶メシと映画を満喫する



高チャリポートナンバー

① JR高崎駅西口 ② 高崎オーパ前 ⑤ ハーブの泉 ⑥ 高崎市役所前
⑪ シネマテーク前 ⑬ 群馬銀行



高チャリポート
2

高崎オーパ前

ごはんとお酒 西口18番



ランチセット「SPFジンジャーポークプレート」はサラダやスープ、ライスも付いて930円(税込)

おしゃれなカフェ風の店内で美味しい創作イタリアンが堪能できます。おすすめはランチセットのSPFジンジャーポークプレート。SPF豚(国産無菌豚)を使用しているのでとってもやわらかくてジューシー。

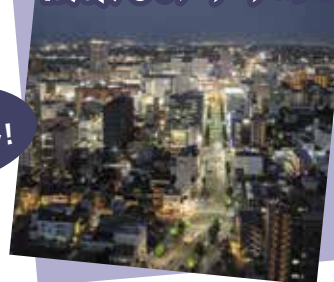
[DATA]

住所: 高崎市八島町70-29
幸和ビル1F
TEL: 027-386-5457
営業時間:
【昼】11:30~14:00(L.O.14:00)
※ランチは月~金曜日(平日のみ)
【夜】17:00~翌1:00(L.O.24:00)
定休日: 無休

西口18番
Instagram



夜景もおすすめ!



人気の
夜景スポット!

高崎市役所
展望ロビー
(21F)

ロングレンジ おすすめスポット



高チャリポート
5

ハーブの泉 ハーブの泉

高崎市役所近くのシンフォニーロード沿いには、音楽の街・高崎を代表する大きなハーブのオブジェがあり人気のフォトスポットです。



シネマテーク

シネマテークたかさき

話題の新作から若手監督の作品など、世界各国から独自の視点で選んだ貴重な映画作品を年間約100本以上も上映しているミニシアターです。

高チャリポート
13

高崎電気館 群馬銀行

レトロな外観で昭和の時代にタイムスリップした感覚になる「高崎電気館」は1階は地域活性センターで2階は映画館を併設した複合施設です。貴重な映画作品が鑑賞できます。



[DATA]

住所: 高崎市あら町202 一文字屋ビル1F
TEL: 027-325-1744
営業時間: 10:00~22:00
定休日: 無休※1月1日は休館日
席数: 1F/58席 2F/64席

[DATA]

住所: 高崎市柳町31
TEL: 027-395-048
(高崎フィルムコミッション)
営業時間 10:00~19:00(事務所)

キングオブパスタ2022

「高崎のパスタ王」を選ぶ、 キングオブパスタ2022がいよいよ開催!!

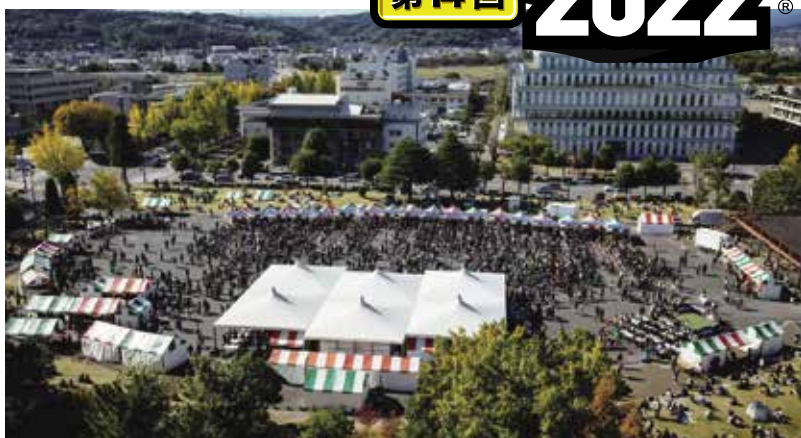
美味しいパスタが食べられるお店がたくさんあることから「パスタのまち高崎」として知られ、高崎市は本格イタリアンが楽しめるお店やリーズナブルかつ大盛りで食べられるお店など約100店舗以上もあるパスタの激戦地です。

地元高崎市民が本当に美味しいと絶賛しパスタの味を競い合うフードイベント、それが「キングオブパスタ」です。
今年で14回目を数え、11月13日(日)に高崎市もてなし広場を会場に開催します。

2022年はコロナ前の2019年と同様、来場者の投票によって「高崎のパスタ王」が決定し、万全の感染症対策を取りながら野外で開催されるフードバトルフェスとして復活します。

地元食材を使った出店者こだわりのパスタやここでしか味わえない特別な一皿で「高崎パスタ」の頂点をめざします。

この秋、地元市民から愛されるソウルフード「高崎パスタ」の競演をぜひお楽しみください。



- 開催日:2022年11月13日(日)《雨天決行》
※当日の詳細は公式サイトでご確認ください。
- 会場:もてなし広場 (群馬県高崎市高松町1)
- 投票方法:会場で対象メニューを食べ比べ、一番美味しいと思ったお店の投票箱に1票を投票します。
投票数の一番多い出店者がキングオブパスタに選ばれます。

【お問い合わせ先】

キングオブパスタ実行委員会 事務局 〒370-0849 群馬県高崎市八島町265番地
TEL 027-323-2868 FAX 027-325-5201 E-mail:info@kingofpasta.jp
公式サイト <https://www.kingofpasta.jp>
前売り券情報 <https://www.kingofpasta.jp/ticket/>

※詳細については情報が決定次第、随時ホームページに公開されるので是非チェックしましょう。

高崎光のページェント 2022

あふれる光を楽しむ、 冬を鮮やかに彩るイルミネーション

高崎の冬を美しく彩る「高崎光のページェント」は今年で29回目を数えます。高崎駅西口から市役所に至るシンフォニーロードでは街路樹や街路灯が光であふれ、高崎城址公園のお堀エリアでは水辺を華やかに彩り、水面に映るイルミネーションがとても美しく幻想的です。

○開催期間:2022年10月29日(土)~2023年2月28日(火)

○点灯時間:17時~22時(金・土・日曜は24時まで)

○開催場所:シンフォニーロード(高崎駅西口)、
高崎駅西口ペデストリアンデッキ、
東二条通り、慈光通り、大手前通り、
柳通り ほか

【お問い合わせ先】

高崎光のページェント実行委員会

TEL 027-330-5333 (一般社団法人 高崎観光協会内)

※詳細については決定次第、随時公式ホームページに
公開されるので是非チェックしましょう。

最大の見どころは昨年に引き続き今年も高崎駅西口のペデストリアンデッキに設置する高さ約6mの「フラワーツリー」と市内の園児たちが制作した「光のキャンパス」。

街中を周遊しながら光あふれる高崎の冬を大切な人と心ゆくまでお楽しみください。



ART PROJECT TAKASAKI 2022

街角に現代アートが出現!「アートプロジェクト高崎 2022」

高崎市の中心市街地を現代アートで彩る「アートプロジェクト高崎 2022」がこの秋も開催されます。

JR高崎駅西口周辺や慈光通りに作品を展示し、見慣れた街角の光景を新たな魅力で包んでいきます。今年で8回目を数え、地元で活躍するアーティストのほか、国内外で活躍する作家たちの壁画アートや絵画、オブジェ、映像など多彩な作品を街のあちこちに展示します。このイベントは何と言っても、街中を散策しながら作品を鑑賞できるのが最大の魅力。

○開催期間:2022年10月29日(土)~11月30日(水)

【お問い合わせ先】

アートプロジェクト高崎事務局 (ラジオ高崎内)

TEL 027-322-9195 <http://taka-art.jp/2022/>

※作品や展示される会場などの詳細情報は決定次第、
随時ホームページに公開されるので是非チェックしましょう。

現代アートと言うと難しいイメージもありますが、無料で気軽に楽しめます。ぜひ自分のお気に入りの作品を見つけてください。

『高崎光のページェント』と同時期に開催。昼間はアート、夜はイルミネーションと装いの異なる演出が楽しめます。



昨年のアートプロジェクトの展示作品



LITTLE LIGHT COFFEE

小さくても明るい光が心に灯りますように、
そんな願いを込めて提供される
最高のスペシャルティコーヒー

[PICK UP] ●スペシャルティラテ 500円(税込)

すべての始まりはアメリカの学校での運命の出会い

閑静な住宅街にある上中居ファミリークリニックの駐車場にあるトレーラーハウスの小さなコーヒーショップ。それが、「LITTLE LIGHT COFFEE」です。このお店を営むのはヘンダーソン・ジョサイアさん野詠さんご夫妻。お二人はアメリカの学校で出会い、学んだ教室では偶然にも席が隣同士だったそうです。2017年2月に来日し、初めて過ごした軽井沢では英語教師として活躍しました。2019年には月2回のペースで英会話カフェを高崎で開催し、高崎へ通う事で広がった人とのつながりや仲間との出会いによって高崎への移住を決めたそうです。当時、同クリニックの隣のゲストハウスでスタートした英会話カフェは英会話が楽しく学べると評判を呼びました。

心に寄り添うことで生まれるみんなの居場所

「地域の人々がつながる場をつくりたい」ジョサイアさん野詠さんご夫妻の志に深く共感した同クリニックが駐車場とトレーラーハウスを提供。そして可能な限り自分たちの力でDIYをしながら約半年間かけて少しずつ環境を整えていきました。十分な機能を持ち、サイズはできるだけコンパクトな設備を選び、お客様との程よい距離感を大切に居心地の良いショップを目指しました。そしてついに2019年11月にオープン。白い壁に映える木のぬくもり、たくさんの窓から差し込む光と流れゆく優しい風。開放感あふれる店内で提供されるスペシャルティコーヒーは他店では味わえない美味しさで人気を集めています。ジョサイアさんがアメリカでのバリスタの経験を活かして淹れる、豆の香りやうまみを最大限に引き出したこの一杯を求めて、時間を忘れて過ごすサラリーマンや子育て中のママたち、ご年配の方など世代を超えてたくさんの人々が訪れています。

美味しさはまるで絵本のように、香りと甘み、苦味へと移りゆく

「ドリップで飲む時、エスプレッソで飲む時、どんな味になるのか、いつも想像しながら焙煎しています。まるで絵本をめくるかのように楽しみながら味わってもらいたい」と語るジョサイアさん。ひとつの農場で生産された高品質な豆だけを使用し、エチオピアやグアテマラ、



ブラジル、ルワンダなどのシングルオリジンを常時3種類。口に含むとフルーティーな香りが広がり、後から豆の甘さと苦味が追いかけてきます。アメリカンスタイルならではのエスプレッソで、注がれたカップの中にはチューリップの可憐なラテの花が咲いていました。

孤立しがちな人たちの心の拠り所になれるように

「Share Light, Share Life」これがLITTLE LIGHT COFFEEのコンセプトです。みんなでシェアすることでそれぞれが輝いていく。たった一つの小さな光であっても闇を照らすことができます。そんな光のような存在でありたい」とこれからのビジョンを語るジョサイアさん。

2021年には新たに家族も増え、1歳2カ月となる信志君は子育て中のお母さんはもちろん、お客様同士をつなぐかけがえのない存在になっています。ご自身の出産を通して、産後ケアなども行っている妻の野詠さんは「これからもコーヒーを通じてお年寄りや子育て中のお母さんなどの孤立しがちな人たちの心の拠り所になれるように、地域の人々はもちろんお客様同士がつながり、新たなコミュニティが生まれ、そんな場にしていきたい」と語って下さいました。

たった一人の小さな心に灯された燈火もやがて集まれば地域や社会を明るく照らすものに。リトルライトが集まれば、いつかはビックライトになる。そんな日が訪れるのも遠い未来の話ではないように思えてなりません。



【LITTLE LIGHT COFFEE】

- 高崎市中居町418-1
- 電話番号:080-1985-4324
- 営業時間:11:00~18:00
- 定休日:日・月曜日
- 駐車場:あり

<https://www.littlelightcoffee.jp/>



高崎観光協会 会報 秋号 Vol.160 令和4年10月1日発行

発行 一般社団法人 高崎観光協会
高崎市八島町222(高崎モンレー2階) Tel.027-330-5333
<http://www.takasaki-kankoukyoukai.or.jp>
制作 荒瀬印刷株式会社

AUTUMN
2022



Kankou Takasaki / PAGE. 08