上信電鉄 サイクルトレインで行く サイクリングマップ Vol.4

西上州

榛東村

お問い合わせ 榛東村　産業振興課
Tel:0279-54-2211 Fax:0279-54-8225

しんとうワイナリー
村特産のぶどうをふんだんに使ったワインの販売を行っています。(※飲酒での自転車走行は禁止されています。)
ワイン工房：見学無料
営9時30分～16時30分
☎0279-54-1066

榛東村ぶどう郷
村内に約30軒の観光ぶどう園が軒をつらね、ぶどうシーズンの8月～9月には沢山の観光客で賑わいます。

柳沢寺 3
800余年の歴史をもつ古刹です。春には美しく桜が彩ります。(wc有)

ハルナグラス 5
美しいガラス製品に出会える他、ガラス工房の見学やガラス作り体験も出来ます。ガラス工房：見学無料
営9時～17時(季節変動あり)
☎0279-54-8877

地球屋パン工房 6
天然酵母・無添加の焼き立てパン!
店内でカフェや食事も出来ます。
営10時～17時　休年中無休

榛東村耳飾り館
茅野遺跡から発見された縄文時代の耳飾りをはじめ、世界の耳飾りを収集した耳飾り専門館です。
開9時～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日　☎0279-54-1133

しんとうふるさと公園
子ども達に大人気の遊びスポット。敷地内には農畜産物の直売所もあり、ホッと一息休憩のできるスポットです。(wc有)
開9時～17時　休水曜日

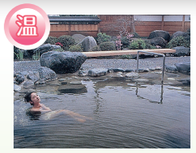
卯三郎こけし 4
店内では気軽に絵付け体験が行えます。オリジナルこけしをつくってみませんか!　体験料金：800円(税抜)～
休年末年始(こけし工房のみ毎週水曜定休)
☎0279-54-6766

しんとう温泉ふれあい館
解放感あふれる広々とした内湯と、日本庭園付きの露天風呂をお楽しみください。
開10時～21時　休第2・第4月曜日
☎0279-54-1126

高崎市

お問い合わせ 高崎市　商工観光部　観光課
Tel:027-321-1257　Fax:027-325-4879

かみつけの里博物館
榛名山東南麓で出土した5世紀後半の埴輪や当時を再現した模型を展示する考古博物館。
開9時30分～16時30分
休火曜日(祝日の場合、翌日)
料200円(特別展開催、別途料金有)



群馬温泉やすらぎの湯 7
天然温泉ならではの『飲む温泉』としても有名。内風呂、露天風呂、サウナなど充実した温泉施設
営9時～23時　☎027-372-4126

国指定史跡上野国分寺跡
奈良時代天平13年(741年)、聖武天皇の命により造られた僧寺。現存は基壇や築垣、ガイダンス施設有

高崎市美術館
高崎駅前に位置し、現代美術を中心とした絵画・彫刻・デザインなど、バラエティに富んだ企画展を開催する美術館。
開10時～17時30分
休月曜日(祝日の場合、翌日)など
料100円(企画展開催、別途料金有)

高崎市役所
21階が、市内の全域を見渡すことができる展望ロビーとなっています。
開8時30分～22時まで

仁叟寺
室町時代正長元年(1428年)に創建。重層な山門を抜けると、本堂を中心に鐘楼、開山堂、坐禅堂、庫裡など堂宇が並び荘厳な雰囲気。

高崎パスタ
高崎には数多くのパスタ店があり、「パスタの街・高崎」として有名。毎年パスタの祭典「キングオブパスタ」を開催。

高崎まつり
中心市街地周辺を会場とした市内最大の伝統的なお祭り。神輿、山車、花火の競演が自慢!!

白衣大観音
高さ41.8m、重さ約6ｔ。高崎の市街地を見守るかのように観音山に佇むその姿が印象的です。
開午前9時～午後5時
(11月～3月は午後4時30分まで)
料300円(白衣観音胎内拝観)

サイクリングの前に必ずお読みください

○このサイクリングマップは未完成なマップです。あなたが見つけた、さまざまな観光スポットをマップに反映し、オリジナルマップとして完成させてください。
○紙面の都合上、各観光スポットの詳細情報をすべて掲載できません。立ち寄る際には事前にご確認ください。

■自転車は車道を1列で左側を通行してください。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
■夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、早めに点灯しましょう。
■安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
■出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控えましょう。
■自転車はブレーキ、タイヤ空気圧、ギア、反射板などを点検・整備されたものに乗りましょう。
■左折・右折する際は早めにわかりやすく、後方のドライバーに対して手信号を出しましょう。
■コースは気象条件や工事等、その時々の状況により通行止めや迂回をお願いする場合もありますのでご了承ください。
■コースは主に一般道を通るルートです。トンネル、狭小道路、交通量の多い箇所を通ることもありますので走行には十分気をつけるとともに危険と判断した場合は、走行を中止してください。
■そのほか、コースを走行する際は、自己責任において、交通ルール、道路交通法に基づき、十分安全を確認して走行してください。
■途中でこまめに水分補給をしましょう。(特に暑い日)また、長距離を走る場合は携行食でエネルギーを補給しながら走りましょう。
■サイクリングは自分の体力と体調をよく見極めて、自分のペースで無理をせずに走りましょう。不調を感じたら迷わずに中止しましょう。
■本マップで紹介しているコースは、安全を確実に担保するものではありません。コース内で事故があった場合でも、責任は負いかねますのでご了承ください。
■駐輪をする際は、決められた場所、あるいは施設、店舗などの責任者に指示を受けて、マナーを守って止めましょう。

「協力:群馬県西部県民局西部行政事務所」　平成26年3月作成

お問い合せ先
西上州観光連盟
TEL027-321-1257
https://www.facebook.com/nisijyousyuu

藤岡市

お問い合わせ 藤岡市　経済部　商工観光課
Tel:0274-22-1211 Fax:0274-24-4414

伊勢塚古墳 3
模様積石室と呼ばれる石室が特徴です。県指定史跡。

白石稲荷山古墳 6
三段築成の前方後円墳で全長140m。国指定史跡。

富士浅間神社 8
安産と子育ての神さま「木花開耶姫之命」をお奉りしています。

ハイウェイオアシス ららん藤岡 9
グルメ店や土産店が立ち並ぶ。関東好きな道の駅ランキング4年連続1位!!

諏訪神社
境内に「諏訪古墳」があります。市指定史跡。

高山社跡
養蚕改良高山社の創始者「高山長五郎」の生家。国指定史跡です。

ふじの咲く丘
4月下旬～５月下旬に毎年「ふじまつり」を開催。全長250mの藤棚は圧巻です。

桜山公園
11月中旬～12月中旬に7000本の冬桜が咲き誇ります。

土と火の里
染色・陶芸・ガラス・竹細工体験ができます。
☎0274-28-0385

サイクルトレインで西上州を満喫

上信電鉄では高崎～下仁田間を運行する列車内に自転車を持ち込めます。

自転車持込のご案内
要事前予約 027-323-8073(上信電鉄)

◆利用できる日時・列車

土・日曜日 祝祭日
- ●高崎発7時15分下仁田行き
- ●高崎発7時33分下仁田行き
- ●高崎発8時14分下仁田行き
- ●高崎発8時41分下仁田行き
- ●高崎発14時34分下仁田行き
- ●下仁田発8時28分高崎行き
- ●下仁田発14時00分高崎行き
- ●下仁田発14時48分高崎行き
- ●下仁田発15時25分高崎行き
- ●下仁田発15時52分高崎行き

平　日
- ●高崎発9時18分～14時34分の下仁田行き全列車
- ●下仁田発9時24分～14時00分の高崎行き全列車

★上記の他、貸切列車の運行も承ります。
★多客時などは安全のため、自転車の持ち込みをお断りする場合があります。

◆利用できる駅
高崎(上信)・吉井・上州福島・上州富岡・下仁田の各駅

◆持ち込み料金
無料……利用駅までの乗車券はご購入願います。
(普通乗車券・回数券・定期券で1台のみ無料で持ち込めます。)

★ご注意
1　ホーム・車内では、危険ですので絶対に自転車に乗らないで下さい。
2　列車への積み降ろし、ホーム及び列車内での安全管理は、お客様の自己責任でお願い致します。
3　電車は急停車する場合がありますので、自転車が倒れないようにしっかりと手で支えて下さい。
4　異常の場合は、乗務員または駅員にお知らせ下さい。
5　一般のお客様が多いときは、自転車の持込をお断りする場合があります。

◆根小屋駅・吉井駅・上州福島駅・東富岡駅・上州富岡駅・上州一ノ宮駅・下仁田駅には、無料貸自転車もありますので、ご利用下さい。

※根小屋駅・上州福島駅・東富岡駅・上州一ノ宮駅は、駅員不在日及び不在時間帯はご利用できませんので、予めご了承願います。詳しくは上信電鉄まで

※ご利用のお客様は、前もって上信電鉄までご連絡ください。

お問い合せ先

上信電鉄(株)鉄道部	027-323-8073	上州福島駅	0274-74-3170
高崎駅	027-323-4715	上州富岡駅	0274-62-2227
吉井駅	027-387-3107	下仁田駅	0274-82-2042

JR東日本各線での自転車等の車内持込について
3辺の最大の和が、250センチメートル以内のもので、その重量が30キログラム以内のものは無料で車内に持ち込むことができます。自転車にあっては、解体して専用の袋に収納したもの又は折りたたみ式自転車であって、折りたたんで専用の袋に収納したものは、無料で持ち込むことができます。

西上州エリアおすすめスポット

富岡市

富岡製糸場
日本で最初の官営模範器械製糸工場。2014年のユネスコ世界文化遺産登録を目指します。
料500円　☎0274-64-0005

安中市

新島襄旧宅
明治7年新島襄が帰国し、この家で家族と再会を果たしました。
開9時～16時
休月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
料無料

神流町

神流町恐竜センター
開午前 9時～ 17時
(ただし、入館は午後4時30分まで)
休月曜日
(祝日または振替休日の場合は翌日)
料大人：600円
子供(小中学生)：300円

上野村

スカイブリッジ
長さ225m、高さ90mの吊り橋。眼下には美しい森が見え、上野村の雄大な大自然を満喫できます。

下仁田町

下仁田かつ丼
甘辛い醤油だれを使用したさっぱり味で下仁田駅周辺の飲食店で味わえます。

南牧村

道の駅オアシスなんもく
季節の地場野菜と、おふくろの味をお土産に。(物産館併設)。
営午前10時～18時
休月曜日(直売所)木曜日(物産店)
☎0274-87-3350

甘楽町

国指定名勝「楽山園」
織田氏が築いた大名庭園。
開9時～17時(11月～2月は16時)
休年末年始　料300円

上信電鉄

デキ1形電気機関車
大正13年、ドイツのシーメンスシュケルト社から3両購入。のち、1台を富岡市に寄贈(もみじ平公園現存)。現在は2両がイベント列車で活躍。

凡例
観 見学　歴 歴史　自 自然・花　催 イベント
土 おみやげ　食 食事　宿 宿泊　甘 甘味処
紹 マップ内のスポット　温 温泉　No. 観光スポットナンバー