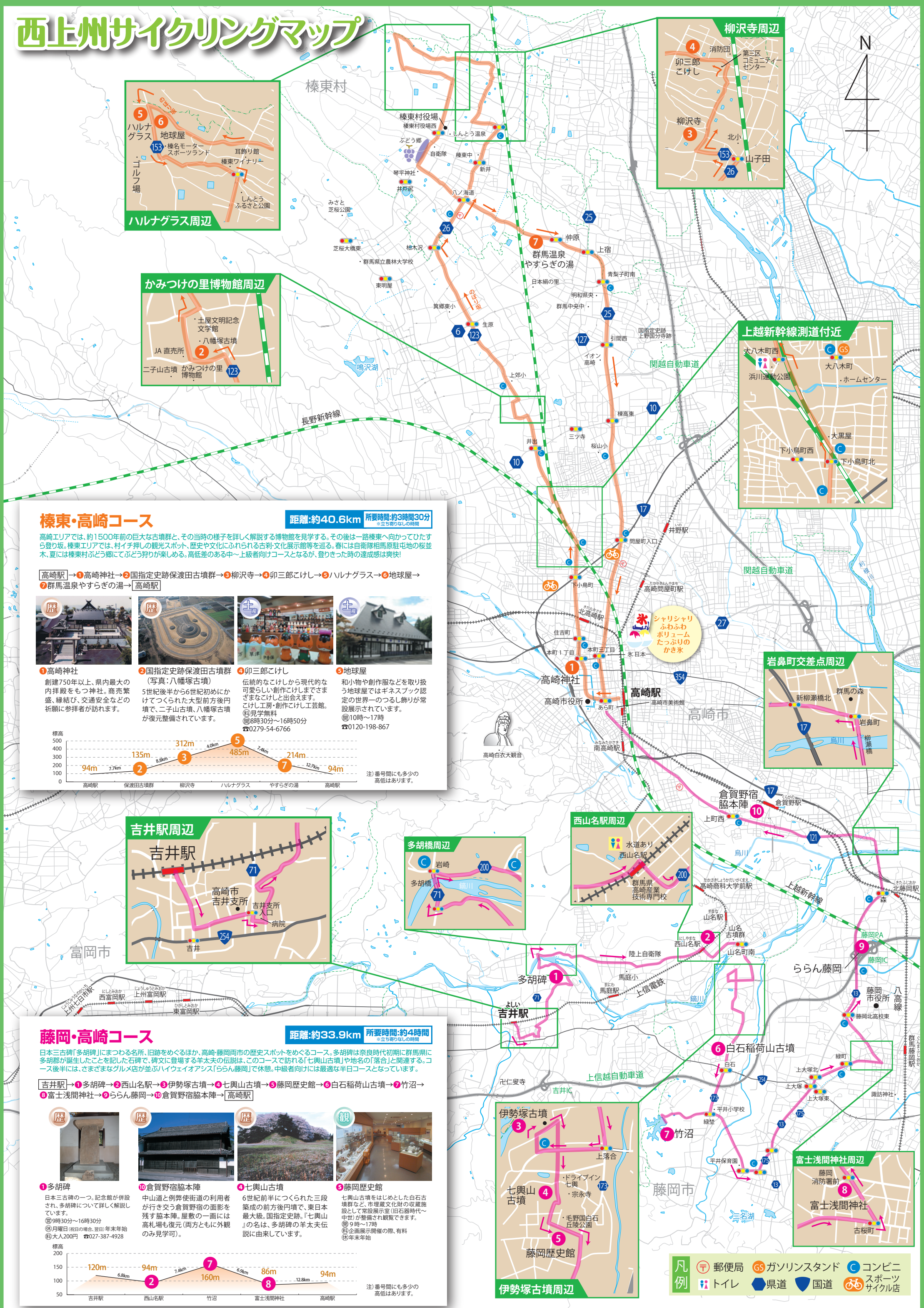
西上州サイクリングマップ



榛東・高崎コース

距離:約40.6km 所要時間:約3時間30分 ※立ち寄りなしの時間

高崎エリアでは、約1500年前の巨大な古墳群と、その当時の様子を詳しく解説する博物館を見学する。その後は一路榛東へ向かってひたすら登り坂。榛東エリアでは、村イチ押しの観光スポット、歴史や文化にふれられる古刹・文化展示館等を巡る。春には自衛隊相馬原駐屯地の桜並木、夏には榛東村ぶどう郷にてぶどう狩りが楽しめる。高低差のある中～上級者向けコースとなるが、登りきった時の達成感は爽快!

高崎駅→❶高崎神社→❷国指定史跡保渡田古墳群→❸柳沢寺→❹卯三郎こけし→❺ハルナグラス→❻地球屋→❼群馬温泉やすらぎの湯→高崎駅

❶高崎神社
創建750年以上、県内最大の内拝殿をもつ神社。商売繁盛、縁結び、交通安全などの祈願に参拝者が訪れます。

❷国指定史跡保渡田古墳群（写真：八幡塚古墳）
5世紀後半から6世紀初めにかけてつくられた大型前方後円墳で、二子山古墳、八幡塚古墳が復元整備されています。

❹卯三郎こけし
伝統的なこけしから現代的な可愛らしい創作こけしまでさまざまなこけしと出会えます。こけし工房・創作こけし工芸館。
㊡見学無料
㊐8時30分～16時50分
☎0279-54-6766

❺地球屋
和小物や創作服などを取り扱う地球屋ではギネスブック認定の世界一のつるし飾りが常設展示されています。
㊐10時～17時
☎0120-198-867

注）番号間にも多少の高低はあります。

藤岡・高崎コース

距離:約33.9km 所要時間:約4時間 ※立ち寄りなしの時間

日本三古碑「多胡碑」にまつわる名所、旧跡をめぐるほか、高崎・藤岡両市の歴史スポットをめぐるコース。多胡碑は奈良時代初期に群馬県に多胡郡が誕生したことを記した石碑で、碑文に登場する羊太夫の伝説は、このコースで訪れる「七輿山古墳」や地名の「落合」と関連する。コース後半には、さまざまなグルメ店が並ぶハイウェイオアシス「ららん藤岡」で休憩。中級者向けには最適な半日コースとなっています。

吉井駅→❶多胡碑→❷西山名駅→❸伊勢塚古墳→❹七輿山古墳→❺藤岡歴史館→❻白石稲荷山古墳→❼竹沼→❽富士浅間神社→❾ららん藤岡→❿倉賀野宿脇本陣→高崎駅

❶多胡碑
日本三古碑の一つ。記念館が併設され、多胡碑について詳しく解説しています。
㊡9時30分～16時30分
㊡月曜日（祝日の場合、翌日）年末年始
㊞大人200円　☎027-387-4928

❿倉賀野宿脇本陣
中山道と例幣使街道の利用者が行き交う倉賀野宿の面影を残す脇本陣。屋敷の一画には高札場も復元（両方ともに外観のみ見学可）。

❹七輿山古墳
6世紀前半につくられた三段築成の前方後円墳で、東日本最大級。国指定史跡。『七輿山』の名は、多胡碑の羊太夫伝説に由来しています。

❺藤岡歴史館
七輿山古墳をはじめとした白石古墳群など、市埋蔵文化財の収蔵施設として常設展示室（旧石器時代～中世）が整備され観覧できます。
㊡9時～17時
㊞企画展示開催の際、有料
㊡年末年始

注）番号間にも多少の高低はあります。