

私たちが作りました！

市民みんなが観光大使

「ぐるたび」では、2014年に高崎市が認定した
観光大使が、高崎の魅力を日々発信しています。

高崎の旬の話題やグルメ情報、おすすめスポット、イチオシのお土産などを地元目線で紹介。
高崎在住の方だけでなく、市外の方にも楽しんでいただける情報が満載です。
高崎にお越しの際は、ぜひ参考にしてください。



ぐるたび 高崎

検索



詳しくは「ぐるたび 高崎」で検索
またはQRコードをスキャン！

お問い合わせ

● 高崎市役所 観光課 TEL 027-321-1257 高崎市高松町 35-1

<http://www.city.takasaki.gunma.jp/>

● (一社)高崎観光協会 TEL 027-330-5333 高崎市八島町 32-2 岩崎ビル 2F

<http://www.takasaki-kankoukyoukai.or.jp/>

高崎を歩こう！vol.3 特集：上野三碑 ユネスコ「世界の記憶」国内候補決定！

発行：(一社)高崎観光協会 高崎市八島町32-2 岩崎ビル2F <http://www.takasaki-kankoukyoukai.or.jp/>
制作：(株)SDI総研

● 高崎市公認 観光大使がオススメする

高崎を歩こう！

vol.
03
2017春

特集 | 上野三碑 ユネスコ「世界の記憶」国内候補決定！

Let's walk around
Takasaki!



KOZUKE SANPI

特集

2017年ユネスコ「世界の記憶」登録

こうずけさんび 上野三碑



古代上野国、現在の高崎市南部にある山上碑、多胡碑、金井沢碑と呼ばれている3つの石碑

●アクセス

山上碑

- ・上信電鉄山名駅または西山名駅から徒歩約20分
- ・JR高崎駅からタクシーで約25分

多胡碑

- ・上信電鉄吉井駅から徒歩約25分、タクシー約5分
- ・JR高崎駅からタクシーで約15分
- ・上信越自動車道吉井ICより約7分
- ・吉井駅からよしいバス東谷・西吉井線
「多胡碑記念館前」下車

金井沢碑

- ・上信電鉄根小屋駅から徒歩約10分
- ・JR高崎駅からタクシーで約15分

●上野三碑周辺MAP



これまで高崎市や群馬県の埋蔵文化財調査、教職に従事。高崎市在住。

日本が律令制度に基づく古代国家を形作った7世紀後半から8世紀前半に、その歴史の一端を刻んだ石碑がこの東国の片隅に遺されました。それぞれに「母の供養碑」として、「建郡記念碑」として、そして「仏の教えによる一家繁栄の祈願碑」としての碑文が刻まれています。

この時代の石碑は全国でもわずか18例しか残っていない中で、直径3kmの近接した地域に「上野三碑」と称されて存在することは驚くべき奇跡と言えるでしょう。

私たちの祖先が文字の記録として遺してくれた大切なモノニユメントです。その秘密をさぐる旅にいっしょにでかけましょう。



特別史跡

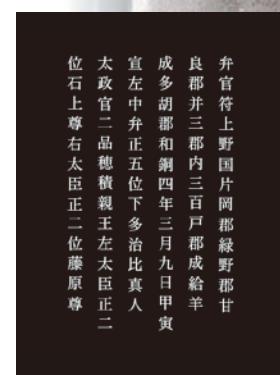
山上碑

681年建立

高さ：111cm
幅：47cm
厚さ：52cm
輝石安山岩



辛巳歲集月三日記
佐野三家定賜健守命孫黒亮刀自此
新川臣見斯多々弥足尼孫大兒臣娶生兒
長利僧母為記定文也 放光寺僧



特別史跡

多胡碑

711年建立

高さ：129cm
幅：69cm
厚さ：62cm
牛伏砂岩



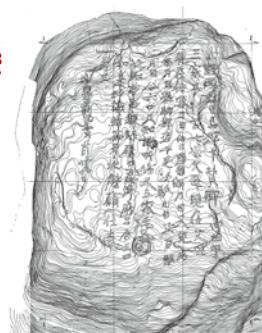
弁官符上野國片岡郡綠野郡甘
良郡并三郡内三百戸郡成給羊
成多胡郡和銅四年三月九日甲寅
宣左中弁正五位下多治比真人
太政官二品穗積親王左大臣正二
位石上尊右大臣正二位藤原尊

特別史跡

金井沢碑

726年建立

高さ：110cm
幅：70cm
厚さ：65cm
輝石安山岩



上野國草馬郡下賛郷高田里
三家子口為七世父母現在父母
現在侍家刀自(他田)君目(源)刀自又兒(加)
那刀自孫物部君牛足次駒刀自次(若)駒
刀自合六口又知識所結人三合毛人
次知万呂最師穂マ君身齊呂合三口
如是知識結而天地嘗願仕奉
石文
神龜三年丙寅二月廿九日

解説！多胡碑ミステリー

だれがなぜ建てたのか?
どのように保存してきたのか?
多くのナゾに包まれた多胡碑
その答えを探しに、吉井いしぶみの里公園へ



【いしぶみの里公園マップ】

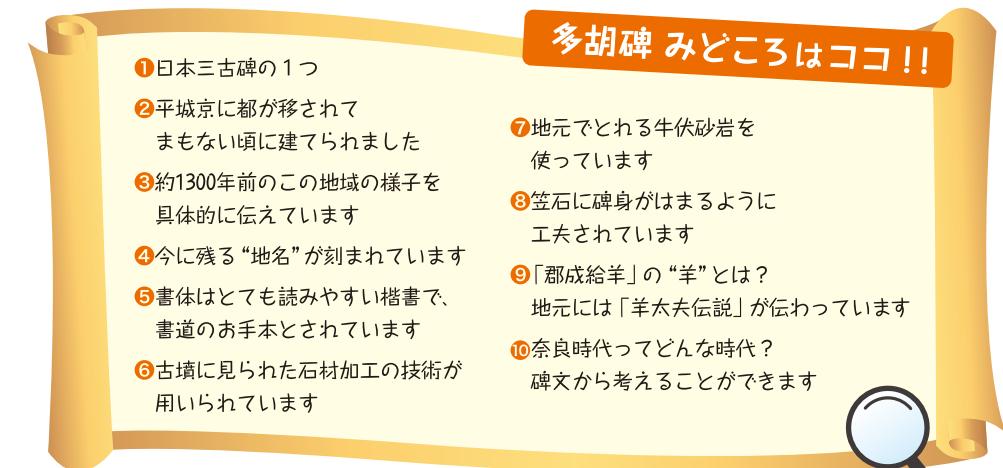


まずは資料から…

多胡碑記念館

材質、碑文、建立当時の時代背景など多胡碑に関するさまざまな資料を展示している。付近の出土品などからは、多胡郡の誕生から発展までを読み解くことができる。三碑の実物大レプリカが並び、見比べができるのもここならでは。日本・世界の文字に関する展示も興味深い。

群馬県高崎市吉井町池1085 ☎027-387-4928
①9:30~17:00（入館は16:30まで）
休月曜（祝日・休日は開館し翌日休館）
入館料：大人200円、大学生100円、65歳以上・高校生以下無料



おおいや 多胡碑覆屋 いよいよご対面！



約1300年の時を経た姿がここに！自由に見学でき、ライトが灯り解説をきくことが可能。また毎年3月には覆屋の扉が開いて一般公開される。周辺には、多胡碑の価値を見出し、保存への道を開いた初代群馬県令楫取素彦の歌碑がある。

いしぶみの里公園近く



木の実 吉井店

群馬県高崎市吉井町池1479-8
☎027-387-1500
①10:00~19:30 休月曜



地元で愛される洋菓子店。デコレーションケーキなどのほか、焼きまんじゅうドーナツといったお土産にしたいご当地お菓子も盛りだくさん。コーヒーのテイクアウトもOK。



木の実のくるくるナッツ
プレーン味・コーヒー味 (235円)
オープン当初からのロングセラー商品。キメ細かいスponジとクリーム、そのまわりにクルミやカシューナッツなど4種類の木の実を焼きこんだ一品。

歴史ロマン散歩 いし ぶみ 石碑の道

山名八幡宮から山上碑そして金井沢碑まで伸びる石碑の道。

2つの古碑を結ぶ道沿いには、万葉集に収録された上野国歌を含む二十九首の歌碑が点在しています。

かつてこの地を歩いたであろう人々に思いをはせながら、古碑をめぐりましょう。



2 山名御野立所の碑



3 山ノ上地蔵尊

地域を見守る珍しい座像のお地蔵さま。この先の道の安全を祈って。



高崎自然歩道ガイドマップ

高崎駅内観光案内所、上信電鉄山名駅などで配布中。
地図、歌碑の説明なども掲載している。



1 上信電鉄山名駅



上信電鉄 山名駅からスタート！



4 山上碑・山上古墳

自然石をあまり加工せずに使い、縦書きで53字が刻まれている。碑文はすべて漢字で、日本語の語順で読むことができる。隣の山上古墳は、直径15mの円墳。碑文に書かれた「黒壳刀自」の墓と推定されている。



山上碑からは林道がつづく。

5 金井沢碑

どっしりとした安定感のある石に112文字が刻まれている。碑文には、碑を建てた三家氏を中心とした人物の名前、「上野国群馬郡下賛郷高田里」という住所、「神龜三年丙寅二月二九日」の日付が残っている。



万葉集に収録された歌のほか、山村暮鳥や村上鬼城の歌碑も。歌ごとに石の形や書体が変えられている。



ゴール！



ようこそ、 山名八幡宮へ

山上碑と金井沢碑を見守ってきた山名八幡宮。参拝後は、境内のヘルシー＆おいしい、そしておしゃれなお店へ。三碑めぐりには欠かせないスポットです。



お守りや虫封じの
獅子頭なども
ぜひお手にとって
ご覧ください。

山名八幡宮
高井さん

GOOD DESIGN AWARD 2017

山名八幡宮

平安時代の末期に、山名義範が創建した由緒ある八幡宮。室町時代に皇族が安産祈願をしたところ、無事男の子が誕生。健やかに成長したことから、安産と子育ての神様として知られている。

高崎市山名町1581 ☎027-346-1736
<http://yamana8.net/>

Picco Lino ピッコリーノ

群馬県産の小麦、ホシノ天然酵母、水、少量の岩塩でゆっくり時間をかけて発酵させ、焼き上げたパンが並ぶ。常時およそ10種類。噛むほどに味わいが広がる、子どもから大人まで楽しめる、安全安心な味わい。

①10:00～15:00 休 火曜・水曜



初めての方には食パンがオススメです。
素材そのものの味をどうぞ。



Mico cafe ミコカフェ

大人も子どもも楽しめるカフェ。人気メニューは、キッズカレーセット(450円)。チキン・玉ねぎ・手作りルーで仕上げた優しい味わい。大人には塩麹チキンサンドセット(1,000円)がおすすめ。化学調味料不使用、てんさい糖などを取り入れた体にうれしいメニューが並ぶ。

①11:00～15:00 休 土曜・日曜・祝日



参拝後にちょっと一息。子どもが自由に遊べる広いスペースがあります。親子でお楽しみください。

Osoto オソト

スキンケアをしながら外でおもいっきり遊んでもらいたい。そんな想いから生まれたオリジナル化粧品や素材・デザインにこだわった洋服・帽子などを販売している。売れ筋はkodomo nesnoシリーズ。沐浴の段階から使えるシャンプーや日焼け止めなどをラインナップ。お祝いで送る方も多いのだとか。

①10:00～18:00 休 無休



おしゃれなデザインの“まとうスキンケア”帽子や日傘もあります。
化粧品は大人用子供用も揃えています。

スイーツで三碑めぐり♪

上野三碑創作スイーツコンテスト

上野三碑をより多くの人に知ってもらうために、三碑をイメージした創作スイーツコンテストが開催されました。厳しい審査を経て受賞した3作品をご紹介。味・見た目はもちろん、そこにこめられた想いも一緒にいただきます。



ホワイトイン高崎

百花蜜のフォンダンショコラ 群馬県産食材3種のソースで

石碑をイメージしたフォンダンショコラには群馬県産の百花蜜を使用。合わせるソースは3種類。酸味のきいた県産ブルーベリーのソース。地鶏の卵で仕上げた甘いアングレーズソース。そしてルッコラソースはキルシュというリキュールで香りをつけ大人味に仕上げている。フォンダンショコラと3つのソースのマリアージュをどうぞ。

《864円(税込) ドリンク付・他メニューをご注文の場合は540円(税込)》

結婚式のデザートとしてもお出ししている看板メニュー「フォンダンショコラ」を今回は百花蜜を使って作りました。フルーティーな香りとハチミツならではの甘みをお楽しみください。どちらも県産の食材を使用した3種類のソースもぜひ味わっていただきたいです！（パティシエ・田村 豊さん）

ホワイトイン高崎

高崎市赤坂町94 ☎027-325-5858 Ⓟ10:00-19:30 休火曜
[HP] <http://www.takasakijinja.or.jp/white-in/>



丁子堂房右衛門 上野三碑羊かん

丁子堂房右衛門

倉賀野店・高崎市倉賀野町2006 ☎027-346-2321 Ⓟ9:00-18:30 休木曜
片岡店・高崎市片岡町2-22-12 ☎027-324-3301 Ⓟ10:00-16:00 休木曜
高崎オーパ内高崎じまんでも販売中

三碑の厳かな雰囲気を感じる一品。白いんげんに高崎産ブルーベリーを加えた餡で仕上げた羊かんは、さわやかな甘さが特徴。主張しすぎないブルーベリーの食感・酸味のバランスが絶妙でこれまでにない風味を楽しめる。浮かび上がる三碑は白羊かんで表現。個装になっているのもうれしいポイント。三碑めぐりのお土産はこれで決まり！

《1つ380円(税込)・3個入り1,300円(税込)》

三碑を1300年保存してきた地域の方々の尽力と「高崎の遺産」と活動してきた方々に感謝し、世界的な価値を持つ史跡があることを、和菓子で表現しました。これからも三碑を知って広めて頂く一端を担うために、全力で活動していきます！（山木 裕子さん）



LaLa Sweets

上野三碑のほろほろクッキー

LaLa Sweets

高崎市飯塚町382 027-362-9966 Ⓟ10:00-19:00 休水曜・第3火曜 [HP] <http://www.lalasweets.net>
注文販売となります。購入の際はお問い合わせをお願いします。

三碑がコロコロとしたかわいいクッキーに大変身！

多胡碑は多胡石をイメージした香ばしいきな粉、山上碑は「山」を渋みのきいた抹茶で、金井沢碑はホックリとした紫いもでそれぞれ表現。昔なつかしいほろほろとした食感が特徴で、食べやすい一口サイズも◎。三碑関連のイベントなどでも好評の和風クッキー。

《1つ453円(税込)・3個セット1,620円(税込)》

洋菓子店が作った本格クッキーです。どことなく懐かしい風味は、お子さんから高齢の方までお楽しみいただけます。三碑めぐりのお供にどうぞ。（パティシエ・柿田 昌志さん）

発見 /

三碑エリアで

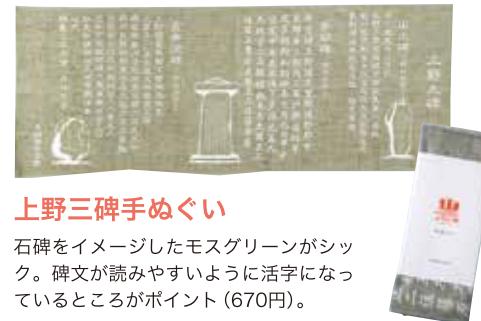
宝さがし



多胡碑記念館

多胡碑ミニ拓本

かつて吉井土産は、多胡碑の拓本だったそう。こちらはミニバージョン。刻まれた文字をじっくり読み解くことができる（300円）。



上野三碑手ぬぐい

石碑をイメージしたモスグリーンがシック。碑文が読みやすいように活字になっているところがポイント（670円）。

高崎市吉井町池1085 ☎027-387-4928 Ⓛ9:30～17:00 休月曜（祝日・休日は開館し、翌日休館）



浅野酒店

多胡碑&牛伏山

吉井町の名所にちなんだオリジナルの地酒シリーズ。「多胡碑」（620円～）はきりとした香りと芳醇な味わいの純米吟醸酒。口当たりが軽く飲みやすい「牛伏山」（460円～）もオススメ。「馬庭念流」「吉井藩」なども合わせて味わいたい。

高崎市吉井町池1552 ☎027-387-5845 Ⓛ9:00～17:00 休月曜



宮石青果

新しょうが漬け

さわやかな酸味とシャキシャキの食感の「新しょうが漬け」（450g・1,050円）。国産の良質なしょうがを厳選し、一つ一つ手作業で漬けている。大き目にカットすることで他にはない味わい。贈り物としても人気。

高崎市根小屋町2187-3 ☎027-325-2273 Ⓛ9:00～18:30 休日曜・祝日
HP <http://miyashi-seikaten.com>



三碑をめぐる散歩道でみつけたあれこれ。一挙、ご紹介です！

上信電鉄

上デキ だるま

上信電鉄の名物「電気機関車デキ」と高崎名物「だるま」のコラボ。願いごとも上出来な人気の商品（980円）。



☎027-323-8073

[HP] <http://www.joshin-dentetsu.co.jp>



Bトレインショーティー

上信電鉄のデキと500形（赤帯）、2両セットの鉄道車両の模型。実物の1/150サイズで、鉄道模型規格のNゲージにも対応可能（2,300円）。

フルーツオンザヒル



- 左から
 ・ブルーベリーヨーグルト
 ・イチジクコンポート
 ・イチゴミルク



フルーツアイスバー

収穫体験もできるフルーツ農園の獲れたてフルーツを使ったアイスバー。シャリシャリとした中にフルーツそのものの食感を楽しめる。一番人気はブルーベリーヨーグルト。各250円。

高崎市吉井町小串750-5
☎027-388-8411
開園時間、定休日はシーズンで変更

まるはちコロッケ

まるはちコロッケ

山上碑・金井沢碑のある南八幡地域は、昔から農業が盛んな肥沃な地域。そんな南八幡産野菜をたっぷり使ったのが「まるはちコロッケ」。地元出身の4人のオーナーが考案した個性的な味わいをぜひ。山名八幡宮で行われているお祭りなどで食べることができる。



☎027-346-1736 (山名八幡宮内) info@maruhachi-cro.com

映画の街 高崎

Takasaki, the City of Film



高崎映画祭

毎年春に開催される
地方都市最大の映画祭。厳選された上映作品や授賞式が話題に。



高崎電気館

大正2年に高崎で初めて開館した常設映画館。一時閉館したもののが平成26年に復活！



高崎フィルムコミッショナ

映画・テレビ・CMの撮影をサポート。毎年名シーンが高崎の各地で生まれている。



シネマテークたかさき

様々なジャンルの映画を上映。県内外から映画好きが集うミニシアター。



「関東と信越つなぐ高崎市。」

高崎は、群馬県の玄関口。人口37万人の街です。

アクセス Access



北陸新幹線・上越新幹線がとまる高崎駅

◇東京駅から約50分

◇金沢から約1時間50分



関越自動車道・北関東自動車道/高崎IC・高崎玉村スマートIC

上信越自動車道/吉井IC

◇練馬IC-高崎IC・高崎玉村スマートICまで約1時間

◇水戸南IC-高崎IC・高崎玉村スマートICまで約1時間30分

◇長野IC-吉井ICまで約2時間

さまざまな顔を持つ街「高崎」。
今回は高崎から発信されている
映画文化をご紹介します。

高崎チェックリスト

Check List
中級編

“知って”“訪れて”もらいたい高崎をチェックリストにしました。

□ 上野三碑



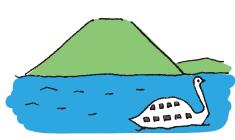
高崎の南西部に残る3つの石碑。
約1300年前に刻まれた古代からの
メッセージ。

□ 高崎城址



慶長3年徳川家康の命により、井伊直政が築城した高崎城。乾櫓やお堀は当時の姿を今に残している。

□ 森名山・森名湖



上毛三山の一つ。キャンプに温泉、
ヒルクライム、トライアスロンと
アウトドアスポーツ好きなら外せ
ないスポット。

□ もつ料理



昔から親しまれてきた味の1つ。
あなたのお好みはもつ煮？それとも
ほるもん？

□ 梅



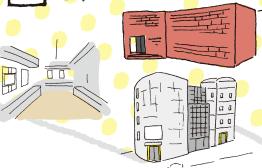
東日本一の梅の産地。梅干し、梅
ジュース、練り梅…梅製品をぜひ
お土産に！

□ うどん



「粉もの」料理の代表格。おっさり
こみをはじめ昔から親しまれてきた
素朴な家庭の味。

□ 芸術



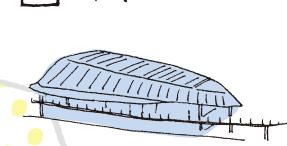
市立美術館がなんと3つも。日本画・
現代アート…と気軽に楽しむこと
ができる。年に1回アートイベント
も開催。

□ 温泉



森名湖畔、倉渕にある自然豊かな
温泉で心行くまで。日帰り温泉で気
軽に。良質な天然温泉で温まろう。

□ 高崎アリーナ



2017年4月オープン。世界選手権
や相撲の地方巡業、コンサートま
で行われる。特徴的な形にも注目。