

**高崎藩士戦死の碑** ①②  
下仁田戦争30周年記念に建立。書は勝海舟。

**高崎藩本陣 里見家 蔵の弾痕**  
弾痕に水戸天狗党襲撃の名残が見られます。

**ふるさとセンター**  
荒船風穴の復元模型や歴史民俗資料を展示。  
③100円(通常)。

**本宿・藤井閣所跡** ②  
中山道の脇往還で賑わった本宿町とその街道に設置された閣所跡。本宿どうなつて有名な、古月堂があります。

**長楽寺のしだれ桜**  
江戸期に植えられた本宿地区のシンボル樹。

**永寿寺の芭蕉句碑**  
元禄15年(1702)に謹建され、全国の中でも最古級。

**諏訪神社** ①  
天保8年(1837)に再建。特に見事な彫刻は必見。

**下仁田かつ井**  
甘い醤油だれを使用したさっぱり味で下仁田駅周辺の飲食店で味わえます。

**こんにやく手作り体験道場**  
特産品のこんにやくを米粉から簡単に手作り体験。  
※7日前予約 5名〜

# 西上州 サイクリングマップ Vol.1

西上州

## 西上州 エリア

**西上州とは**  
群馬県はその昔、「上州(じょうしゅう)」と呼ばれ、その西部に位置する地域を「西上州」と呼びます。  
風光明媚な自然、歴史的価値のある名所、地元でしか味わえないグルメなど、皆様におすすめしたい観光スポットがたくさんある地域です。

## 富岡市

お問い合わせ 富岡市 世界遺産まちづくり部 商業観光課  
Tel:0274-62-1511 Fax:0274-62-0357

**貫前神社** ⑦  
上野国(群馬県)一之宮と言われ約1500年の歴史を持つ格式高い神社。石段を下った先に社殿がある珍しい造りで、国重要文化財に指定されています。

**甘楽教会** ⑨  
富岡製糸場で働いていた工女さんが洗礼を受けた教会です。※外観のみ見学

**龍光寺** ⑩  
境内には、富岡製糸場で働いていた65名の工女さんのお墓があります。(WC有)

**まちなか観光物産館 (お富ちゃん家)** ①  
シルク(絹)や桑を使った商品をはじめ、地元の土産を販売。観光案内所もあります。  
⑩10時〜16時30分 ☎0274-62-6001

**大塩湖** ④  
湖周3.2kmのウォーキングが人気。湖畔には約1,000本の桜やアジサイなど色とりどりの花々が咲き乱れます。

**まちてくサイン**  
富岡製糸場付近には、お店や名所などを紹介したサインがいたるところに設置してあります。

**シルクをつかった商品**  
和洋菓子やスカーフ・化粧品など、富岡市ならではのシルク商品があります。

**桑の葉や実をつかった商品**  
桑茶をはじめ、和菓子やお饅頭などを取り扱うお店もあります。  
写真:富岡おやき いと

**群馬サファリパーク**  
園内をサファリバスで一周でき、キリン、ライオントラなど約100種1000頭以上の野獣・野鳥を間近で観察できます。  
⑩9時〜16時(冬季:入園時間30分繰上) ☎水曜日 ☎0274-64-2111

## 南牧村

お問い合わせ 南牧村 振興整備課 観光振興室  
Tel:0274-87-2011 Fax:0274-87-3628

**道の駅オアシスなんもく** ③  
季節の地場野菜と、おふくろの味をお土産に。(物産館併設)  
⑩10時〜18時 ☎0274-87-3350  
⑪月曜日(直売所)・木曜日(物産店)

**おごっつお家** ③  
道の駅内の店舗。だわりの自家製カレーが絶品。  
⑩10時〜18時 ⑪木曜日 ☎0274-87-2512

**千歳屋**  
おなじみ炭ラーメンのお店。  
⑩11時30分〜14時30分 ⑪水曜日 ☎0274-87-2027

**信濃屋嘉助**  
100年以上の歴史を持つ和菓子の老舗。村特産の炭を使ったお菓子も味わえます。  
⑩10時〜19時 ⑪不定休 ☎0274-87-2322

**井上うどん店**  
大正時代から変わらぬ手打ち製法のうどん。  
⑩11時〜19時 ⑪月曜日 ☎0274-87-2541

**民宿かわくぼ**  
山菜や川魚は天然のも。秋の松茸が好評です。  
1泊2食付6,800円〜 ☎0274-87-2541

**南牧の三名瀑**  
南牧村は滝の宝庫。なかでも三名瀑は美しく、迫力ともに見事です。  
※写真は「緩ヶ滝」ほか「三段の滝」「象ヶ滝」

**黒瀧山不動寺**  
厄除け不動の霊場として千余年の歴史ある古寺です。  
参拝時間:8時〜16時 ⑪なし

**大日向の火とぼし**  
県内最大級の霊場。闇に浮かぶ炎の輪が勇壮です。  
⑩8月14日、15日

## サイクリングの前に必ずお読みください

○このサイクリングマップは未完成なマップです。あなたが見つけた、さまざまな観光スポットをマップに反映し、オリジナルマップとして完成させてください。  
○紙面の都合上、各観光スポットの詳細情報をすべて掲載できません。立ち寄る際には事前にご確認ください。

- 自転車は車道を1列で左側を通行してください。また、自転車通行可能な歩道を通る場合は、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう。
- 夜間走行やトンネル内走行の際には、必ずフロントライトと赤色尾灯(もしくは反射材)を点灯しましょう。また薄暗くなってきたら、周りに存在を気づかせるため、早めに点灯しましょう。
- 安全対策のため、ヘルメットは必ず装着しましょう。
- 出会い頭の事故を防ぐため、スピードは控えましょう。
- 自転車はブレーキ、タイヤ空気圧、ギア、反射板などを点検・整備されたものに乗しましょう。
- 左折・右折する際は早めにわかりやすく、後方のドライバーに対して手信号を出しましょう。
- コースは気象条件や工事等、その時々状況により通行止めや迂回をお願いする場合がありますのでご了承ください。
- コースは主に一般道を通るルートです。トンネル、狭小道路、交通量の多い箇所を通ることもありますので走行には十分気をつけるとともに危険と判断した場合は、走行を中止してください。
- そのほか、コースを走行する際は、自己責任において、交通ルール、道路交通法に基づき、十分安全を確認して走行してください。
- 途中でこまめに水分補給をしましょう。(特に暑い日)また、長距離を走る場合は携行食でエネルギーを補給しながら走りましょう。
- サイクリングは自分の体力と体調をよく見極めて、自分のペースで無理をせず走りましょう。不調を感じたら迷わずに中止しましょう。
- 本マップで紹介しているコースは、安全を確実に担保するものではありません。コース内で事故があった場合でも、責任は負いかねますのでご了承ください。
- 駐輪をする際は、決められた場所、あるいは施設、店舗などの責任者に指示を受けて、マナーを守って止めましょう。

「協力:群馬県西部県民局西部行政事務所」 平成26年3月作成

## サイクルトレインで西上州を満喫

上信電鉄では高崎〜下仁田間を運行する列車内に自転車を持ち込めます。

### 自転車持込のご案内 要事前予約 027-323-8073 (上信電鉄)

◆利用できる日時・列車

土・日曜日 祝祭日	●高崎発7時15分下仁田行き ●高崎発7時33分下仁田行き ●高崎発8時14分下仁田行き ●高崎発8時41分下仁田行き ●高崎発14時34分下仁田行き	●下仁田発8時28分高崎行き ●下仁田発14時00分高崎行き ●下仁田発14時48分高崎行き ●下仁田発15時25分高崎行き ●下仁田発15時52分高崎行き
平日	●高崎発9時18分〜14時34分の下仁田行き全列車 ●下仁田発9時24分〜14時00分の高崎行き全列車	

★上記の他、貸切列車の運行も承ります。  
※多客時などは安全のため、自転車の持ち込みをお断りする場合があります。

◆利用できる駅 高崎(上信)・吉井・上州福島・上州富岡・下仁田の各駅

◆持ち込み料金 無料……利用駅までの乗車券をご購入願います。(普通乗車券・回数券・定期券で1台のみ無料で持ち込めます。)

★ご注意

- ホーム・車内では、危険ですので絶対に自転車に乗らないで下さい。
- 列車への積み降ろし、ホーム及び列車内での安全管理は、お客様の自己責任でお願い致します。
- 電車が急停車する場合がありますので、自転車が倒れないようにしっかりと手で支えて下さい。
- 異常の場合は、乗務員または駅員にお知らせ下さい。
- 一般のお客様が多いときは、自転車の持込をお断りする場合があります。

◆根小屋駅・吉井駅・上州福島駅・東富岡駅・上州富岡駅・上州一宮駅・下仁田駅には、無料貸自転車もありますので、ご利用下さい。

※根小屋駅・上州福島駅・東富岡駅・上州一宮駅は、駅員不在日及び不在時間帯はご利用できませんので、予めご了承願います。詳しくは上信電鉄まで

※ご利用のお客様は、前もって上信電鉄までご連絡ください。

お問い合わせ先 上信電鉄(株)鉄道部 027-323-8073 上州福島駅 0274-74-3170  
高崎駅 027-323-4715 上州富岡駅 0274-62-2227  
吉井駅 027-387-3107 下仁田駅 0274-82-2042

JR東日本各線での自転車等の車内持込について  
3辺の最大寸が、250センチメートル以内のもので、その重量が30キログラム以内のものは無料で車内に持ち込めます。自転車にあっては、解体して専用の袋に収納したもの又は折りたたみ式自転車であって、折りたたんで専用の袋に収納したものは、無料で持ち込むことができます。

## 甘楽町

お問い合わせ 甘楽町 振興課 商工観光係  
Tel:0274-74-3131 Fax:0274-74-5813

**甘楽ふるさと館** ⑤  
そば打ちなどができる体験施設  
※要予約

**国指定名勝「楽山園」** ⑨  
織田氏が築いた大名庭園。  
⑩9時〜17時(11月〜2月は16時)  
⑪月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
⑫300円

**長岡今朝吉記念ギャラリー**  
軽食・喫茶コーナー有  
⑩9時〜17時  
⑪月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
⑫無料(絵画展示室のみ200円)

**甘楽町歴史民俗資料館** ⑩  
旧甘楽社小幡組倉庫  
大正時代の簡倉庫を改装  
⑩9時〜16時30分  
⑪月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始  
料 200円

**道の駅 甘楽**  
名物「桃太郎ごはん」やソフトクリームがおススメ!!  
【売店】9時〜18時(3月〜9月は19時)  
【食堂】11時30分〜16時  
⑩1月1日・その他不定休

**お休み処信州屋** ⑪  
明治時代後期の商家を改装した休憩所。甘楽ソフトクリームが人気。  
⑩9時〜17時(季節により変更あり)  
⑪月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始

**雄川堰(桜並木)** ⑫  
日本名水百選。堰・桜・菫童農家群が見どころ。

**こんにやく博物館 (こんにやくパーク)**  
工場見学・こんにやく料理バイキング無料。  
⑩9時〜17時 ⑪年末年始

**凡例**

- ① 観光 ② 歴史 ③ 自然花 イベント
- ④ 見学 ⑤ 宿 ⑥ 甘味処
- ⑦ 食 ⑧ 食事 ⑨ 宿 ⑩ 甘味処
- ⑪ 紹介 ⑫ 温泉 ⑬ No ⑭ No ⑮ No
- ⑯ マップの ⑰ 観光スポットナバー