群馬県高崎市

Haruna

榛名山の大自然に抱かれて
ドラマティックに遊ぶ

湖畔をめぐる四季の彩り、感動の

ダイナミックな風景と繊細な自然の息吹。

榛名山と榛名湖周辺は、

春夏秋冬、見逃せない輝きに満ちている。

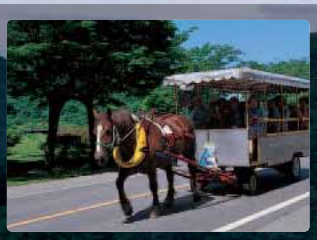
自然

HARUNA

風景が待っている。

彩りに満ちた大自然【榛名湖と榛名山】

榛名富士、掃部ヶ岳、烏帽子ヶ岳、天目山等から構成される榛名山は標高1,449m、上毛三山の一つに数えられる名山です。その美しい山並みに囲まれて標高1,100m付近に榛名湖があります。榛名湖と榛名富士の構図は美しく、四季折々に大胆にその彩りを変える色彩と相まって多くの観光客に愛されています。



のんびりと湖畔散策【トテ馬車】

榛名湖畔をのんびりと周遊するならコレで決まり。家族連れやカップルに大人気です。トテ馬車とは貸し切りの遊覧馬車や軌道馬車のことで、大正時代、真鍮のラッパを「トテトテー」と鳴らしながら走ったことからこう呼ばれるとか。

雄大な景色を堪能【ロープウエイ】

日本初の15人乗り2両連結式ゴンドラという新感覚ロープウェイに乗って、榛名湖畔から2分50秒の空中散歩であっという間に山頂へ。美しい湖と関東平野の遠望を楽しんでください。

高原に舞う幻想の光【ホタル】

夏の夜、榛名湖畔では無数のホタルが闇に舞い、幻想的な光のページェントを見せてくれます。この榛名湖のホタルは湖のホタルでは日本一の高所で発生するホタルです。

爽快に湖上散歩【遊覧船】

湖を1周20分でまわる遊覧船。湖面を渡る風をゆっくりと感じてみたい。大人700円、子ども350円。

【ツツジ】

可憐な草花が咲き誇る榛名高原【花めぐり】

ツツジ、ユウスゲ、アヤメ、マツムシソウ、リンドウ、桔梗など春から秋にかけて榛名高原は草花の楽園となります。

【マツムシソウ】

夢二がこよなく愛した榛名【竹久夢二のアトリエ】

明治から昭和初期にかけて主に美人画で一世を風靡した竹久夢二は、榛名を愛し頻繁に訪れました。湖畔には、復元されたアトリエが建っています。

【ユウスゲ】

【ヤマザクラ】

名曲の舞台【湖畔の宿記念公園と歌碑】

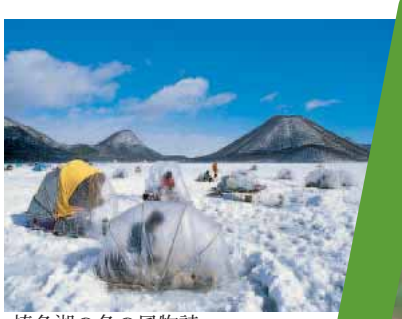
昭和15年に発表された往年の名曲「湖畔の宿」のモチーフになったことを記念して作られた公園。「湖畔の宿」の歌碑もあり、人気の散歩コースとなっています。

アウトドア

爽やかな空気、きれいな水、豊かな緑、充実した施設、そして温泉。榛名はアウトドアを満喫できるアイテムが完璧なくらいに揃っています。湖の氷と山肌の雪が溶け、新緑が芽生えてくるゴールデンウイーク前後から、榛名湖周辺はスポーツやキャンプなどを楽しむ人々でいっぱいになります。春から夏にかけては、ボートやテニス、サイクリング、パラグライダー、キャンプ、ブラックバス釣りなど、そして冬はわかさぎ釣り。

1年中さまざまなアウトドア遊びやスポーツを満喫できる万能エリア。まさにアウトドア＆スポーツ・パラダイスです。

限りなく透明な空気と水につ
陽気なアウトドア＆スポーツ



榛名湖の冬の風物詩
【わかさぎ釣り】
榛名湖の氷上で楽しめるワカサギ釣り。寒さ対策をきちんとすれば、釣れなくとも爽快な気分に。ベテランともなれば、釣果は一日数百匹にもなるとか。
入漁料／700円・年間券4,000円。
問い合わせ
榛名観光協会 TEL.027-374-5111

関東平野を一望
【パラグライダー】
関東平野を一望しながら、鳥になってみましょう。ちょっと怖そうだけど、一度やったら病みつきになってしまうのが、パラグライダーです。
問い合わせ
榛名パラグライダーパーク
TEL027-374-4252

高原で爽やかな汗を
【テニス】
榛名湖を横に見ながら標高1,000mの湖畔でテニス。湖面を渡る風をきって爽やかな汗を流しませんか。

1周5.6キロのほどよい運動
【レンタサイクル】
1周5.6キロ。歩いたらちょっと厳しいという人も自転車ならOKでしょう。アップダウンの少ない榛名湖周遊道路をのんびりと運転すれば、ちょうどいい運動になります。

ACTIVE
大地と対話するような体験を満喫

つまれた榛名山と榛名湖は、・パラダイス！

烏川の清流でのんびりと【鮎釣り】

豊かな水量を持つ、清流烏川。6月には鮎の友釣りが解禁となり、県内外からたくさんのフィッシングフリークが訪れます。

自然の中を走る【ドライブウェイ】

湖を巡る周遊道路は、自然を満喫できる快適なドライブウェイ。さわやかな風と季節の彩りを楽しめます。

登る榛名のキャンプ村【キャンプ】

50年も前につくられた「上毛カルタ」の一札です。
榛名は半世紀も前からキャンプが有名でした。榛名には、榛名湖オートキャンプ場（TEL.027-374-9600）、まゆみヶ丘バンガロー（TEL.027-374-9518）、サンコーハルナパーク（TEL.027-374-5151）の3つのキャンプ場があります。また、榛名湖温泉ゆうすげ元湯には、コテージもありますから、手軽にアウトドア気分を楽しみたい方には、こちらもおすすめです。

湖面からの景色も格別【ボート】

湖畔から湖面を眺めるのもいいけど、湖面から周囲を360度眺めるのもまた格別です。カップルで、ファミリーでハッピーな会話を楽しみましょう。

しよう。ルでDOOR

FRESH FRUIT

果樹

梅、梨、桃、プラム…、そこは果樹(カジュ)あるTOWN(タウン)

榛名山に抱かれて温暖な気候に育まれ、豊かに実る果実。フルーツの宝庫として名高い榛名を味わってください。

榛名地域は県下一のフルーツエリアです。東日本一の生産量を誇る梅をはじめ、梨、桃、プラムは群馬県一の生産量。みずみずしさでいっぱい。豊かできれいな水と空気、土、そして果実栽培に適した気候。なにより、研究熱心な熟練の農家の努力。榛名に来たら、旬の果実を味わって、そのフレッシュなエネルギーを味わって体に採り入れてみてください。体のシンから元気がわいてくるはずです。

Plum

群馬唯一の産地●プラム

見てください、このピチピチの真っ赤なプラム。普段見慣れているものとは、まるで別物の果実のような充実ぶりです。群馬県で唯一のプラム産地、自信を持ってお届けする逸品です。

Pear

群馬一の生産量を誇る●梨

群馬県一の生産量を誇る榛名の梨栽培。豊かな自然環境と明治以来の長い梨栽培の伝統から生まれた技術のたまものです。水分と甘みたっぷりの梨は、生産量だけでなく、味も県下一と評判。豊水、幸水、二十世紀などをはじめ、冬でも食べられるウィンターペアなどと種類も豊富にあります。

TS

榛名の春の代名詞●榛名梅林

早春の榛名を白く染め上げる梅の花。遠くに山並みを見晴らして、見渡す限りに広がる梅林は見応え十分。観梅時期には多くの観光客で賑わい、満開の花の下、梅マラソンや梅まつりなどにぎやかなイベントも催されます。

Ume

東日本一の梅の里●梅

3月になると至るところから梅の花の甘い香りが漂ってくる榛名地域は、東日本一の梅の産地としても有名です。梅干しをはじめ、梅酒、梅ジュース、梅ゼリーなど様々な梅製品があり、はるなふれあいの郷で買い求めることが出来ます。

Peach

スイート&ジューシー●桃

7月中旬から8月中旬までの、真夏が旬の桃。鮮やかだけどどこか温かみのある桃色が暑い夏にはインパクト抜群。弾けんばかりの果汁と果肉たっぷりの桃を、よーく冷やして味わえば、暑さも吹き飛ぶことでしょう。お求めは、くだもの街道の売店や久留馬選果場で。

はるなの梨を全国へ直送●ＪＡ久留馬総合選果場

7月～10月まで、採れたての梨をはじめ、桃・プラム等を全国に直送しています。

問い合わせ／JAはぐくみ久留馬総合選果場
TEL.027-343-7351

榛名の名産をふんだんに●農産物直売所「ふれあいの郷」

榛名でつくられた旬の新鮮な農産物や漬物、惣菜、菓子などの加工品を販売しています。中でも、特産の梅製品の品揃えは大充実。いろいろな旬の味を楽しんでみませんか。

問い合わせ／JAはぐくみはるなふれあいの郷
TEL.027-374-2240

100を超す直売店で賑わう●くだもの街道

国道406号線の上大島、下里見、中里見付近には、梨や桃のシーズンになると100軒以上もの直売店が店開きし、榛名の「くだもの街道」として多くの人で賑わいます。

問い合わせ／高崎市榛名支所産業観光課
TEL.027-374-5111

温もりと懐かしい空気感に満ちた榛名を歩く。

万葉の昔から人々に愛されてきた榛名には、
荘厳な杜につつまれた榛名神社や数多くの道祖神など
どこか懐かしさのただよう温かみがある。

古来より信仰を集めた荘厳な空間

榛名神社

宿坊が並び独特の光景が見られる参道に足を踏みいれた瞬間、空気がピンと張りつめたように変わり、それだけで格式の高さが伝わってくる榛名神社。延長5年（927年）に完成した『延喜式神名帳』の中で上野国十二社の一つとして「式内社」と呼ばれ、この時すでに格式の高い神社だったと思われるほど古い歴史を持っています。また境内からは、9世紀頃のものと思われる寺院跡の遺跡「榛名神社巌山遺跡」が発見されたことからも分かるように、ここは古くから信仰を集めた聖地でした。岩そのものが御神体では？と思えるくらいに巨岩にめり込むようにレイアウトされた社殿は、文化3年（1806年）の建立で外5棟が国指定重要文化財。現在でもなお初詣を始め多数の参拝客が訪れる神社内には、社殿以外にも鉄灯籠などの県指定重要文化財、そして国指定天然記念物の矢立杉など多くの見どころがあります。また例大祭などで奉納される「神代舞」は県の無形文化財に指定されています。

太々神楽　1764年に再建された神楽殿では、毎年2月15日の御神楽始の式、5月5日の端午祭り、5月8日の榛名神社例祭の年3回、神楽が舞われます。非常に長い歴史を持ち、約280年前の享保年間に再興されたという記録があります。

矢立杉　参道に屹立する巨岩や巨木が荘厳な雰囲気を醸し出す神社内にあって、一際目を引くのが、高さ55m、幹の周囲9.4m、樹齢600年を誇る「矢立杉」。武田信玄が戦勝を祈願して矢を立てたという言い伝えがあります。国指定天然記念物。

鉄灯籠　神楽殿の西前にある、1323年につくられた県内最古の鉄灯籠。新田義貞が寄進したと伝えられています。県指定重要文化財。

門前そば

江戸時代、榛名神社の門前町の宿坊料理「榛名講料理」のそばを参考に「門前そば」を復活しました。地場産のそば粉を使用し、素朴な味わいで好評を博しています。

キッス道祖神

町内には道祖神が約170体もありますが、中でも宝暦7年（1757年）に造られた、通称「又倉のキッス道祖神」はなんと男女が抱き合いキッスをしているというもの。ゴールを予感させる二人のデートコースにはぴったりでしょう。デート中に喧嘩しちゃったカップルも、ぜひ。

参道

長い参道にはたくさんの古木・巨岩が連なっています。石畳に覆われた参道を歩けば、身も心も生まれ変わるようです。

双龍門

彫刻や彩色画等に唐風の竜が多く取り入れられているのがその名の由来。安政2年（1855年）の再建時、総工費は363両、建築には延べ2280人が携わったといいます。背景のヌボコ岩とともに摩訶不思議な景観をつくりだしています。国指定重要文化財。

坂東十五番札所

白岩観音長谷寺（ちょうこくじ）

板東三十三番札所中十五番目で、日本三長谷寺の一つ。寺伝によると、役行者が開き、徳道と行基が聖武天皇の勅を承けて道場を開いたのが始まりといいます。十一面観音像をはじめ、不動明王像、毘沙門天像など数々の文化財が残されています。
問い合わせ／白岩観音長谷寺TEL027-343-0349

県内最古の木造仏 木造十一面観音立像本尊

平安時代後期（11世紀末～12世紀初）に造られたもので、全高229.6cm、像高179.8cm。県内でも平安時代の仏像は少なく大変貴重なものです。県指定重要文化財。

榛名神社の門前町“社家町”の一角にたたずむ歴史民俗資料館。榛名神社に関する歴史的資料や、養蚕・製糸関係用具、農耕用具など町の先人たちの生活に関する資料が展示されています。
問い合わせ／TEL027-374-9761
開館時間／9:30～16:00
休館日／毎週火曜日・祝日の翌日・年末年始
料金／200円

町の先人たちの生活に関する貴重な資料

歴史民俗資料館

RELAX TIME

最高のロケーションと温泉。心も体も解き放たれる。

快適な高原リゾートに天然温泉。
榛名の自然を満喫したら、
温泉で疲れを癒したい。

フロント（ゆうすげ元湯）

宿泊施設

旅館　高原
美味しい季節の料理を味わってみませんか。小回りの利く小さなお宿です。
部屋数　9室
収容人数　50名
TEL　027-374-9107

セゾン・ド・はるな
美しい榛名湖を目前にした客室12部屋の小さなホテル。自慢は、フランス料理です。
部屋数　12室（和洋室）
収容人数　58名
TEL　027-374-9611

つるや
5月の新緑から8月の涼しい夏の頃までを中心に営業。美しい自然を愛する方大歓迎です。
部屋数　5室
収容人数　15人
TEL　027-374-9253

ハルナ温泉　スパハウス
泉質は弱アルカリ性で肌にやさしく滑らかです。日帰り温泉、宿泊、ご宴会、法事等にどうぞ。
部屋数　7室
収容人数　19名
TEL　027-374-9226

ふじや
湖魚山菜等地域の特性を生かした料理を提供し、真心込めたサービスを心がけています。
部屋数　14室
収容人数　40人
TEL　027-374-9111

まゆみヶ丘バンガロー
夏には、蛍が飛び交う榛名湖畔唯一のキャンプ場。開業50年を迎え、サービスにもますます力を入れています。
棟数　20棟
収容人数　100名
TEL　027-374-9518

ゆうすげ元湯
榛名湖畔に建つ天然温泉の宿。全客室からは「榛名湖」が一望でき、移りゆく四季を満喫。
部屋数　26室(和22・洋4)
収容人数　96名
TEL　027-374-9211

レークサイドゆうすげ
かけ流しの天然温泉からは、榛名湖を一望することができます。
部屋数　18室
収容人数　98名
TEL　027-374-9131

榛名湖温泉

那須火山帯に属する榛名山が生み出した湖畔にたたずむロケーション抜群の温泉。泉質は、ナトリウム・カルシウム塩化物・硫酸塩泉で、神経痛・筋肉痛・冷え性・やけど・慢性消化器・婦人病・病後回復・疲労回復・健康増進等に広く効果があります。ややうすく濁った温泉は、湯量も豊富で肌にもやさしい。榛名湖温泉ゆうすげ元湯と、レークサイドゆうすげで楽しむことが出来ます。どちらも日帰り入浴OKで、ゆうすげ元湯は10:30～14:30と18:00～20:00、1時間で500円、レークサイドゆうすげは10:00～21:00、400円。

ハルナ温泉

榛名神社の南約4km、榛名山の南中腹に湧く天然温泉。単純温泉で、効能は神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進等幅広い。日帰り入浴は、スパハウス悠遊湯で。10:00～22:00、500円。

梅香温泉

榛名山の麓、中室田にある一軒宿。メタケイ酸含有泉で、運動器障害や神経痛、リューマチなどに効果があります。

レストラン（ゆうすげ元湯）

ロマンス亭

榛名山ならではの山菜を使った料理が自慢の宿です。また、釣り宿としても最適です。

部屋数　6室
収容人数　30名
TEL　027-374-9217

湖畔亭

名曲「湖畔の宿」発祥の宿。わかさぎや山菜、手打ちそばなど自慢の料理を味わってみませんか。

部屋数　6室
収容人数　30名
TEL　027-374-9511

四季亭

客室から榛名湖が一望でき、家庭的なもてなしでお客様をお待ちしております。

部屋数　7室
収容人数　30名
TEL　027-374-9321

榛名湖ヘルスセンター

家庭的な旅館。ペット歓迎、素泊り歓迎、カラオケ無料サービス。

部屋数　10室
収容人数　50名
TEL　027-374-9421

国民宿舎榛名吾妻荘

客室はすべてレイクビュー。中でも最上階にある展望大浴場からの眺めは絶景です。

部屋数　28室
収容人数　130名
TEL　027-374-9711

天狗亭

春夏期合宿拠点として人気。周辺の運動場や少年キャンプ場を利用したビーバー隊宿泊に最適です。

部屋数　9室
収容人数　40名
TEL　027-374-9350

甲子亭別館

家庭的で静かなお宿。客室からは榛名富士・榛名湖を一望。マス、ワカサギなどの料理が名物です。

部屋数　7室
収容人数　30名
TEL　027-374-9033

共栄山荘

高校生や大学生などの合宿拠点として人気があります。

部屋数　10室
収容人数　50名
TEL　027-374-9237

榛名湖オートキャンプ場

自然を最大限活かした緑豊かなキャンプ場で、一日ゆっくり過ごしてみては。

棟数　6棟（バンガロー）
収容人数　24名
TEL　027-374-9600

ベルエアカントリークラブ ホテルグリーンヒル榛名

閑静な山間の中、ゴルフ場に隣接された小さなロッジ。料金もリーズナブル。

部屋数　20室
収容人数　39名
TEL　027-374-1111or1600

イベント＆インフォーメーション

EVENT & INFORMATION

祭りの熱気が静寂の榛名山をつつんでいく。

1年を通して様々なイベントが行われる榛名。
古い伝統を持つ祭りから新しいイベントまで
みんなで参加して楽しもう。

榛名の祭り

初詣

はるなの梨まつり

幽玄の杜音楽会

榛名ふるさと祭り

榛名ふるさと祭り

初詣
杉の巨木と巨岩に覆われた参道をたどって、榛名神社へ初詣。正月から厳粛な気分で、一年の計を立てれば、気合いの入った毎日が送れるかもしれません。町内では、他に大森神社（下室田町）、春日神社（上里見町）などの由緒ある神社も初詣客で賑わいます。

はるな梅マラソン
榛名文化会館エコールをメイン会場として、3月第2日曜日に開催されます。この頃、コースとなる榛名梅林は梅の花が満開となり、選手たちの疲れを吹き飛ばしてくれるはず。ハーフマラソン、親子の部、ウオーキングの部、2km、3km、5km、11kmと多彩な種目があり、誰でも楽しめます。

榛名の梅祭り
満開の梅林の甘い香りに包まれて、“梅干しの種飛ばし大会”など一風変わったイベントでストレス解消してみませんか。他にもビンゴゲーム大会、キャラクターショー、郷土芸能、馬車の運行など多彩な催しがあります。3月第3日曜日、榛名文化会館エコールにて。

榛名の祭り
なんと言っても榛名湖畔で行われる花火大会が豪快。榛名富士を背景に、次々とボートから投げ込まれる水中花火は、いくつもの扉を開いたように湖面を華やかに飾ります。外輪山へ響き渡る音も臨場感にあふれ、体全体でイベントを体感してみましょう。古式御沼の鎮め、灯籠流しなどのイベントもあります。8月第1金曜日開催。

商工祭花火大会
8月15日、烏川の河川敷で行われます。北関東一のスケールを誇るスターマインは圧巻。また町花火師による創作花火も楽しめます。

はるなの梨まつり
県内一の生産量の「特産はるなの梨」の無料配布や楽しいイベント等行われます。8月第４日曜日開催。

榛名ふるさと祭り
榛名の秋を飾る一大イベント。ふるさとの伝統文化の伝承を目的に、メイン会場である役場前広場では「山車巡行」「獅子舞」「八木節」「太鼓」「子供みこし」「農業まつり」「商工産業祭」が行われます。10月。

幽玄の杜音楽会
春、榛名神社の神楽殿で行われるコンサート。荘厳な雰囲気の中で、さまざまなジャンルの音楽が楽しめます。来場者には、名物「門前そば」も味わっていただけます。５月。

榛名湖イルミネーション
榛名湖畔にあるビジターセンター付近の遊歩道や木々、また湖に浮かぶクリスマスツリーなどを、色とりどりのイルミネーションで飾り付けます。都会では味わう事のできない、幻想的なイルミネーションで、冬の榛名湖を楽しんでいただけます。12月。

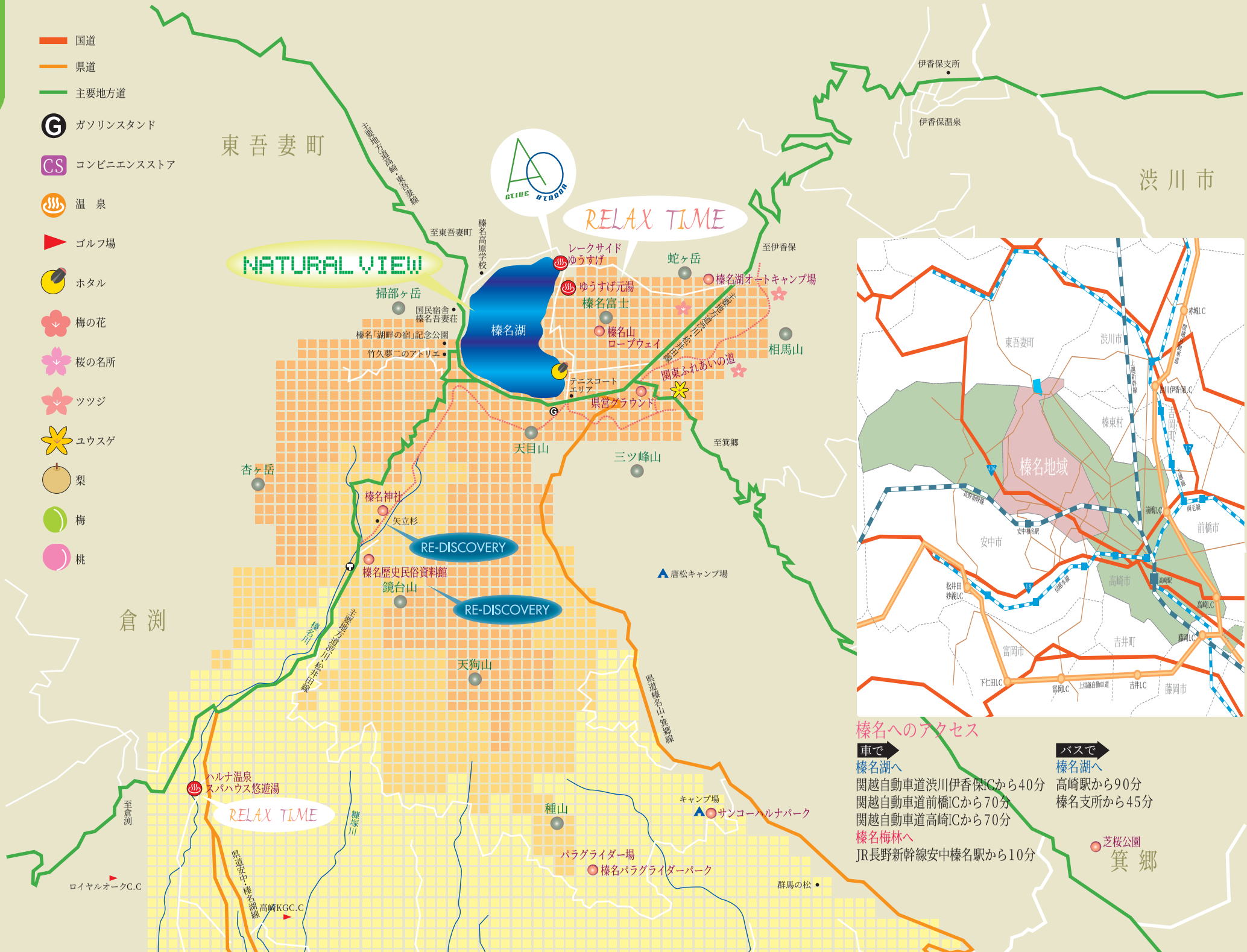
はるな梅マラソン

榛名の梅祭り

商工祭花火大会

榛名湖イルミネーション

榛名湖イルミネーション



榛名へのアクセス

車で

榛名湖へ

関越自動車道渋川伊香保ICから40分
関越自動車道前橋ICから70分
関越自動車道高崎ICから70分

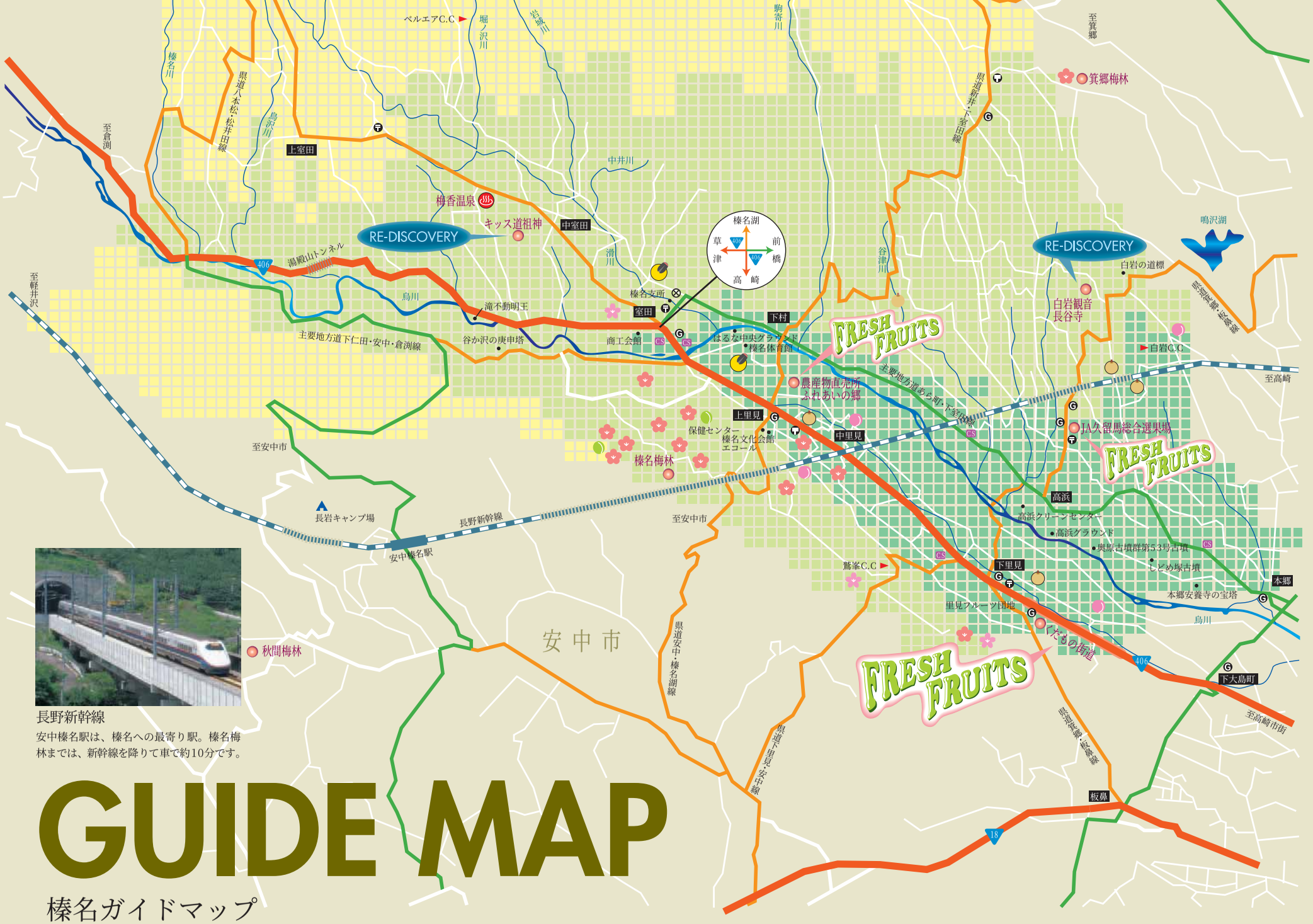
榛名梅林へ

JR長野新幹線安中榛名駅から10分

バスで

榛名湖へ

高崎駅から90分
榛名支所から45分



長野新幹線

安中榛名駅は、榛名への最寄り駅。榛名梅林までは、新幹線を降りて車で約10分です。

GUIDE MAP

榛名ガイドマップ

春夏秋冬 はるな。

Haruna

榛名観光協会
（高崎市榛名支所産業観光課内）
〒370-3392　群馬県高崎市下室田町900-1
TEL 027-374-5111　FAX 027-374-5037
高崎市ホームページアドレス http://www.city.takasaki.gunma.jp
榛名観光協会ホームページアドレス http://harunavi.jp

観光情報ナビ